

9月11日(土)・12日(日)

9:00~17:00〔12日(日)は16:00まで〕

くにたち福祉会館・中央児童館・広場

出会い、ふれあう。笑顔いっぱいの2日間!

おいしさ盛りだくさん



- ・焼きそば ・炭火焼き焼き鳥
- ・ポップコーン ・ドーナツ
- ・山菜おこわ ・お赤飯

お気に入りが見つかる



心をこめた手作り品の数々。
おしゃれな小物から、
日用品まで。お宝がいっぱい!

見ごたえばっちり

水墨画・絵画・絵手紙・写真・
書道・折り紙・パッチワーク・
生花・子ども絵画など



(12日は、14:30まで)

世代を超えて楽しむ!

- ・舞台 民謡・カラオケ・舞踊・詩吟・謡曲など
- ・将棋大会 11日(土) 9:30~
- ・小学生将棋大会 11日(土) 9:30~
- ・お茶会 12日(日) 10:00~15:00
- ・かるた会 12日(日) 13:00~15:00
- ・小中学生囲碁大会 12日(日) 9:40~
- ・囲碁大会

(将棋・囲碁大会は事前申込者のみ)

ちびっこあつまれ!

- ・ちびっ子ゲームコーナー
- ・チャレンジゲートボール
- ・お菓子釣り ・ホラーハウス

11日(土)・12日(日)

10:00~12:00 ・ 13:00~15:00



我が愛しの中央線~国立マギー・メイを探して

9月12日(日) 13:00~ 大ホール

入場無料 ☆入場を制限することがあります。

ステージ パフォーマンス

11日(土)

- ・歌おう!コーラス
- ・イタリアン音楽
- ・マンドリン演奏
- ・児童劇



- ・ケイキ・フラと子どもの民舞
- ・フラダンス・フェスタ
- ・少林寺拳法演武
- ・よさこいソーラン

12日(日)

- ・合唱とマリンバ演奏
- ・木根尚登さん



- スペシャルコンサート
- ・さをり織り・和服リフォーム
ファッション・ショー
- ・閉会式・表彰式
- ・大ビンゴゲーム大会

2010



12日(日) 15:20~
ワクワク!どきどきのFinale!

大ビンゴ大会

景品いっぱい!どなたでもOK!



第34回ふれあいスポーツのつどい

を開催します。

スポーツの秋が近づいてきました。
カラリと澄み渡る青空のもと、楽しくのびのびと体を動かしてみませんか。

障害のあるなしに関わらず、くにたちで暮らす人同士がふれあい、交流を深めるために、今年も「ふれあいスポーツのつどい」を実施します。

市内のさまざまな団体や施設の方で組織された実行委員会が、プログラムの検討から会場設営、演技内容の進行などを行います。当日の参加者は毎年1,000人を超えるビッグイベントです。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



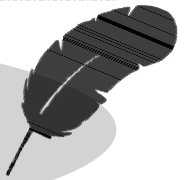
●日 時 **10月17日(日)** 午前9時30分～午後3時【予定】

●会 場 **国立市立国立第五小学校**
(※雨天時はくにたち市民総合体育館)

●その他 ・当日は動きやすい服装でご参加ください。
・お昼には名物「健康スープ」が出ますので、お椀とおはし(スプーン)をお持ちください。

●お問い合わせ ふれあいスポーツのつどい実行委員会事務局 TEL.042-575-3226
(国立市社会福祉協議会 総務課) FAX.042-575-3554

赤い羽根共同募金運動 10月1日から はじまります



赤い羽根のシンボルで知られる「赤い羽根共同募金運動」は、毎年10月1日から12月31日まで全国いっせいに Rowe れます。共同募金運動は、地域のみなさまの力で、民間の社会福祉事業を応援していくという趣旨のもので、募金というかたちで参加できる福祉活動のひとつです。お寄せいただいた募金によって、民間の福祉施設・団体は、さまざまな活動を行っています。国立市内では、私立保育園や小規模作業所などが行っている事業を推進するために配分され、活用されています。

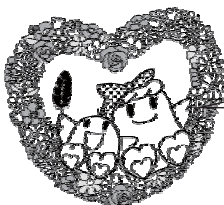
厳しい経済状況を背景に、民間福祉施設・団体にとって困難な経営を強いられることが多い中、募金の配分金は活動の貴重な財源となっています。

お問い合わせは・・・

国立市社会福祉協議会 総務課 TEL:042-575-3226
FAX:042-575-3554

平成21年度の国立市内の募金配分先
計11件 7,808,315円

- 国立保育会国立保育園
- 国立ルピナス ハイビスカス
- 国立ルピナス カタバミ作業所
- 国立ルピナス うめの木作業所
- CILくにたち援助為センター
- 多摩棕櫚亭協会 棕櫚亭I
- 滝乃川学園児童部
- くじら雲はじめの一步ハウス
- 国立市社会福祉協議会が行う事業 計3件



多くのみなさまのご理解とご協力をお願いします

募金の詳しい使い道は赤い羽根データベース『はねっと』をご覧ください。

www.akaihane.or.jp

祝! かるがも 10周年

かるがも掲示板



10月は“かるがも”の誕生月。今年には10周年を記念して、親子でリラックスできるコンサートを行います。ソプラノ歌手の久保田智子さんをお迎えし、心から癒される素敵な歌の時間をお届けします。ご参加をお待ちしています。ベビーマッサージはお休みとなります(10月のみ)。

かるがも10周年記念コンサート
~いのちの星・母からのメッセージ~

★日 時 10月12日(火) 10:00~12:00
★会 場 くにたち福祉会館 2階大広間
★対 象 2歳未満の子どもとその保護者 ★参加費 無料です。
★定 員 50組(定員を超えた場合は抽選になります) ★締め切り 9月27日(月) 必着
★申し込み 参加希望の方は必ず往復ハガキに保護者氏名、子どもの氏名(フリガナ記入)、年齢(月齢)、住所、電話番号を明記の上、下記までお申込みください。
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 かるがも部会



申込制です

10月以外の予定は、通常通りの自由参加です

☆9月14日(火)、11月9日(火) いずれも10:00~12:00
くにたち福祉会館2階大広間にて。参加費は無料です。
☆2歳未満の子どもとその保護者(お父さん、妊婦さんも歓迎!)
※ベビーマッサージに参加希望の方はビニールシート、バスタオルをご持参ください。
※マッサージはオイルを使用しますのでアレルギーのある場合は当日講師にご相談ください。
※予防接種後24時間はマッサージを受けられませんのでご注意ください。
【お問い合わせは…国立市社会福祉協議会 かるがも部会 Tel 575-3221まで】



ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業

ご家庭でご不用になった福祉用具を無料で必要な方へお譲りする福祉用具リサイクル情報提供事業をおこなっています。介護ベッドや車椅子、ポータブルトイレや歩行器、新品、中古にかかわらずリサイクル可能な用具(福祉用具に限る)を募集していますので、ご一報ください。また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご相談ください。



▲ポータブルトイレ
使用状況: きれいに使用
保管場所: 中



▲シャワーチェア
使用状況: きれいに使用
保管場所: 中

福祉推進課 ☎ 575-3223

寄付者一覧 (温かいご芳志ありがとうございます)

【一般寄付】

匿名様 3,013円
手作りボランティア5グループ様 28,740円
佐伯富雄様 11,500円
匿名様 168円
国立東南部自治会様 10,000円
匿名様 10,000円
財団法人東京メソニック協会様 350,000円
サンパード谷保駅前店お客様一同様 10,338円
国立市民踊舞連連盟様 10,000円
匿名様 500円
チャリティ公演実行委員会様 217,297円

【障害者センターへの寄付】

寿流通株式会社様 10,000円

【物品寄付】

匿名様 トートバッグ 2,150個
大久保シゲ様 毛糸 22玉
久慈将之様 碁石等
斉藤マサ子様 手芸用品
サンパード谷保駅前店様 衣料品
菊地律子様 毛糸 衣類
相沢則子様 帯・手芸用品

平成22年度
会員加入・会費納入の状況

※会員加入、会費納入にご協力いただき、ありがとうございます。地区ごと、お取りまとめいただいた状況を報告します。(6/16~8/10分)

★谷保・青柳・石田・泉・矢川地区 2件11,000円
★東地区 266件 157,550円
★中地区 10件 13,500円
★西地区 2件 2,000円
★北地区 211件 131,000円
★富士見台地区 63件 56,000円
★福祉施設 12件 115,000円
★福祉団体 7件 40,000円
★その他 121件 113,500円

地区	正会員	賛助会員	特別会員	22年度合計	21年度実績
谷保・青柳・石田・泉・矢川	1件	1件	1件	2件	598件
	1,000円	10,000円	10,000円	11,000円	570,500円
東	32件	232件	2件	266件	847件
	33,000円	114,550円	10,000円	157,550円	698,000円
中	11件	1件	1件	13件	572件
	11,000円	500円	5,000円	16,500円	535,900円
西	2件	1件	1件	2件	471件
	2,000円	100円	100円	2,000円	453,500円
北	51件	160件	1件	211件	306件
	51,000円	80,000円	100円	131,000円	251,000円
富士見台	33件	31件	3件	67件	277件
	33,000円	15,500円	15,000円	63,500円	310,000円
福祉施設	1件	1件	12件	12件	16件
	100円	100円	115,000円	115,000円	140,000円
福祉団体	21件	28件	9件	58件	148件
	21,000円	14,000円	55,000円	90,000円	185,000円
その他	223件	131件	9件	363件	352件
	224,000円	65,500円	71,000円	360,500円	300,000円
合計	374件	583件	37件	994件	3,587件
	376,000円	290,050円	281,000円	947,050円	3,443,900円

※上表は4月1日から8月10日までの合計です。

くらしの中の心配ごと、悩みごと

月・水・金曜 9:30~12:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当: 国立市民生・児童委員協議会
☎0120-294-2001(直通)
*電話相談は17:00まで

高齢者の方の健康に関すること

毎月第1・3木曜 12:30~13:30
くにたち福祉会館2階老人福祉センター
担当: きくろ通りクリニック 春日井悠悦先生
☎042-575-3321【総務課】
*60歳以上の市民対象。直接2階へ

高齢者の方の財産管理に関すること

毎月第3金曜 14:00~16:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当: 東京司法書士会
☎042-575-3322【総務課】
*1週間前までに要電話予約

アルコールなんでも相談

お酒に関する悩みごと
奇数月第3水曜 13:30~16:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当: 国立断酒会
☎042-575-3322【総務課】
*ご家族からの相談も可

障害者相談

障害について
月・金曜 9:00~17:00
国立市障害者センター1階
担当: 障害者就労自立支援事業担当
☎042-573-3344【障害者センター】

～まちのいいとこ伝えたい！『くにたちカルタ』プロジェクト進行中！！～

みんなでつくろう“くにたちカルタ”！！

国立市ボランティアセンターは日頃より、ボランティアや市民活動に関する相談や情報の提供などを通じて、人と人、人と地域をつなぐ活動をしています。また、市民の皆さんに、より知ってもらい、活用して頂けるように運営委員会を設け、ボランティアセンターのあり方や講座等の企画や運営をして頂いています。

今回は「くにたちカルタ」の製作を通じて、国立のくらしや人、こども、文化、歴史、自然などを再認識し、地域への愛着を育み、また完成したカルタは世代間の交流のイベントなど新たな地域資源として活用していきたいと2年間の検討を重ね製作をはじめました。

そこで少しでも多くの方に、自分たちの街のカルタ作りに参加して欲しいと、この夏休みには市内公立の小・中学校にご協力を得て、カルタの読み句募集のチラシを全校生徒に向けて配付させて頂きました。

11月には一般の方へも読み句募集のお知らせをする予定であります。ぜひ、くにたちの街がもっと好きになる、そんなカルタを作りましょう！
ご協力を宜しくお願い致します。



ボランティアセンターからのお知らせ
TEL 575-3223・FAX 580-7112

ご協力ありがとうございました！！

当センターでは、“使用済み切手”や“使用済みプリペイドカード”、“書き損じハガキ”を集めて「ジョイセフ（家族計画国際協力財団）」や「聖明園（盲老人ホーム）」に送っています。これらは、業者に買い取られ、施設の運営費や海外協力の資金として使われます。身近なボランティア活動として今後も引き続き収集します。福祉会館1階に回収箱がありますので、皆様のご協力をお願いいたします。



↑使用済み切手・カード

定番の講座 ボランティア入門講座

～あなたにピッタリあった、ボランティアを探して～ボランティア活動に興味のある方、活動してみたい方へのミニ講座です。1回完結！きっかけの入口探しを、お手伝いします。参加費無料！！

開催日時 9月28日(火)、10月27日(水)、11月15日(月)。
いずれも 14:00～16:00



場所 くにたち福祉会館1階 ボランティアコーナー
各回とも前日までのお申込みを 575-3223

夏のボランティア体験学習 2010報告

ボランティアセンターでは、今年の夏休みも中学生～30歳位までの方を対象にした「夏体験ボランティア」、小学校3年生～6年生とその保護者が対象の「ボラセン楽校」を開催し、あわせて140名近い皆さんに参加していただきました。



左から【夏ボラオリエンテーション】
【生春巻き作りに挑戦】
【点字ががんばるぞ!!】
【切手を切っています】

夏体験ボランティアは市内を中心にご協力頂いた約40の施設・団体に自分で連絡を取り、活動日を調整して、様々な体験をしてきました。

また、今年のボラセン楽校は身近で出来るボランティアを体験し、意識を持ってもらえるように、「国際交流」・「点字」・「リサイクル・エコ」に関する3つの体験講座を用意しました。

「国際交流」ではベトナムの留学生の方から国や文化について学び、一緒に生春巻を作って食べました。

「点字」では基本を教わり、絵本に点字（透明な点字テープ→タブーパー）を付ける体験をしました。

「リサイクル・エコ」は使用済み切手の活用法や集められたペットボトルキャップの使われ方、環境に優しいアクリルたわしの作り方を教わりました。それぞれの参加者の皆さんにとって、この夏の体験や出会いが何かのきっかけ作りになることをボランティアセンターは、願っています。

～受け入れ先、協力団体の皆さまありがとうございました～

社会福祉協議会の伝言板

60才になったら

なごみに
行かなきゃ
っていうけれど...



お問合せ先 総務課総務係
☎ 575-3221



Q なごみ って どんなところですか?

国立で暮らす 60 歳以上のみなさまの
「元気でイキイキ」を応援する施設です。

お気軽に
いらしてください!

登録制 手続き簡単! 無料!いつからでも。

<場 所> くにたち福祉会館 2階

<ご利用時間> 午前9時~午後4時30分

<ご入浴時間> 午前10時~午後3時(日曜休)

<休 館 日> 毎週火曜日・祝日・年末年始

Q & A
Q どんなこと ができるのですか?

健康

入浴施設・スカイウエル(ヘルストロン)・マッサージ機・血圧計などがご利用できます。



趣味・学習

様々なジャンルの29のサークルがあります。趣味を深め、生涯学習の場に。初心者・見学歓迎。ウキウキ玉手箱(趣味の講座)・コンサート・講演会などを旬の内容で随時開催。

「ほどよい緊張感も保て、世代を超えた交流も楽しめます。」
「いくつになっても褒められるのはうれしいですね。生活に楽しみができました。」
「集中して取り組むため、心が静まり充実しています。」

交流

談話スペース、休憩処があります。親睦を深め、お仲間づくりに。

サークル参加者の声



☆ご登録の際には、住所と生年月日が確認できるもの、緊急連絡先をご用意ください。

ふるさと サロン 同郷のお仲間が待っています!

登録制 60歳以上の市民の方なら
いつからでも登録できます。

秋の活動日程について

中部・近畿ブロックおしゃべり茶話会

- ◆ 9月27日(月) } 小会議室
- ◆ 10月13日(水) } 午後1時30分~

※茶話会の案内状はお出しませんので参加はご自由どうぞ。

中国・四国・九州・海外ブロック

- ◆ 9月28日(火) 初秋のお食事会

北海道・東北ブロック

- ◆ 9月28日(火)~29日(水)
赤そばの里・屋神温泉の旅(一泊)

関東ブロック

- ◆ 10月20日(水)~21日(木)
海沿いのホテル・伊豆箱根温泉の旅(一泊)

キネマ サロン 心に残るあの映画!

- ◆ 日 時 10月20日(水) 午後1時30分~

なつメロ サロン 楽しく歌えば、心も和む!

みなさまがよくご存じの懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲などたっぷり、ゆったりと歌います。どなたでも楽しめる歌の会。参加してみませんか。お気軽にどうぞ!

- ◆ 日 時 9月25日(土) 午後1時30分~
- ◆ ゲスト 井上 庸子さん・宮地 真理子さん
- ◆ 予定曲目 「千の風になって」「里の秋」他

☆キネマ・なつメロサロン共に会場はくにたち福祉会館4階大ホール。申込不要。参加費無料です。



らくらく健康体操 参加者追加募集 椅子に座って行う体操です。

立った姿勢は少し辛いと感じられる方もどうぞ。
<期 日> 平成22年10月~平成23年3月迄

<日 時> 第1・3月曜日 午後

<募集人数> 若干名

<締 切> 9月15日(水) 必着

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、下記までお申ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

応募先 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

国立市社会福祉協議会 らくらく健康体操係迄

お知らせ

心の病を理解する講演会

精神科訪問看護をご存知ですか？医師の指示書に従って看護師が定期的に訪問し、相談や必要な支援を行うサービスです。

- 講演内容 「支援のない方の支援」
～独立型精神科訪問看護ステーションでの実践から～
- 日時 平成22年10月24日(日)
午後1時30分から午後4時まで
- 場所 くにたち福祉会館 4階大ホール
国立市富士見台2-38-5 定員100名先着順
- 講師 NPO法人多摩在宅支援センター 円
理事長 寺田悦子氏
- 参加費 1人 500円(資料代含む)
- 共催 精神障害者家族会シュロの会
NPO法人多摩在宅支援センター 円
- 後援 国立市社会福祉協議会
- 【問合せ先】 グループホーム 櫻の杜ハウス
TEL 042-573-2840

幼児教室 風の子からのお知らせ

幼児教室の行事を以下の通りお知らせいたします。いずれも申込は不要です。お気軽にぜひご参加ください。

- ①公開保育 9月13日(月)10:00～12:00
幼児教室にて
☆普段の保育の様子をぜひご覧ください。
- ②秋まつり 9月25日(土)17:00頃～
幼児教室の園舎横広場【雨天決行】
☆食べ物や飲み物・おもちゃ等の模擬店もあります。
- ③風の子まつり 9月29日(水)10:00～11:00
幼児教室の園舎横広場・集会所【雨天決行】
☆幼児教室のお友達と一緒にいろいろな遊びを楽しみましょう。
- ④運動会 10月10日(日)9:30～
【雨天順延 11日(月)体育の日】
☆幼児教室ならではの手作り運動会。
10:30頃から未就園児競技がありますので、お気軽にご参加ください。

国立市認定幼稚園類似施設 国立富士見台団地幼児教室風の子
国立市富士見台3-7(くにたち市民芸術小ホール向かい)
TEL・FAX 042-576-4898
<http://www10.ocn.ne.jp/~youji/>

募集

すてっきメンバー募集

あなたの力と時間と経験を地域の中で活かしてみませんか？すてっきは、雇われるのではなくひとりひとりが対等な立場で運営・労働を担い、それぞれの力を生かせる働き方をしています。

- 内容 ①自立援助サービス(たすけあいのサービス)
…家事・介護・子育て、産前産後支援
②介護保険訪問介護サービス(身体介護・家事援助)
③障がい者居宅介護サービス(身体介護・家事援助)
④市委託事業…グループ保育・ひとり親家庭ホームヘルプ
- 資格 ①④…資格はいりません。②③…ヘルパー2級以上
- 時給 900円～
- 問合せ 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
(NPO法人アクト) くにたち すてっき
国立市富士見台3-21-5 パークハイツ芝102
TEL.042-576-3206 FAX.042-576-3245
E-mail:actstaki@oak.ocn.ne.jp
<http://kunitachisutekki.web.fc2.com/>

募集

手話講習会 参加者募集

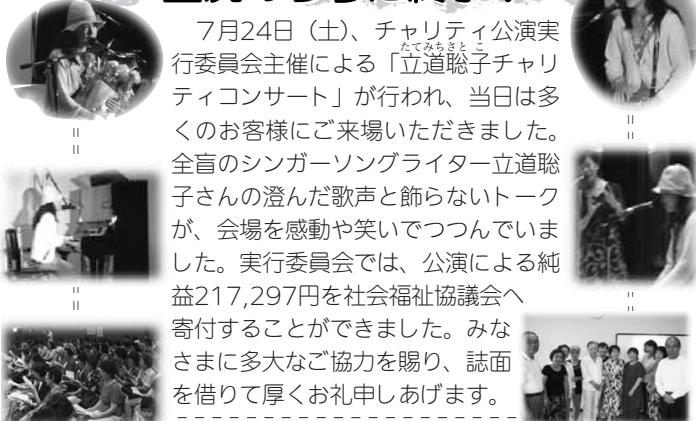
来春3月に実施予定の国立市登録手話通訳試験を目指す方を対象に、手話講習会を開講いたします。

登録試験にチャレンジしようと考えているが、なかなか学習の場が見つからない、試験を目指しているので、学習のヒントを知りたい等と思っていらっしゃる方はこの機会に是非ご参加下さい。

- 開催期間 平成22年10月下旬～平成23年3月上旬の土曜日(隔週)午前10時から12時(全10回)
- 会場 くにたち福祉会館 3階 小会議室
- 参加費 5,000円
- 対象者 来春3月に実施予定の国立市登録手話通訳試験を受験する意思のある方
- 定員 10名
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、手話歴、所属手話サークルを明記の上、下記までお申込ください。
10月1日(金)必着
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会 総務課 手話講習会担当
TEL 042-575-3221 FAX 042-575-3554

報告

チャリティ公演2010 盛況のうちに終了!



7月24日(土)、チャリティ公演実行委員会主催による「立道聡子チャリティコンサート」が行われ、当日は多くのお客様にご来場いただきました。全盲のシンガーソングライター立道聡子さんの澄んだ歌声と飾らないトークが、会場を感動や笑いでつつんでいました。実行委員会では、公演による純益217,297円を社会福祉協議会へ寄付することができました。みなさまに多大なご協力を賜り、誌面を借りて厚くお礼申し上げます。

人事異動のお知らせ

7月1日付で人事異動がありましたので、お知らせいたします。

- ・関根 義 矢 (あすなる係主事→あさがお係主事)
- ・黒木 雅 之 (あさがお係主事→総務係主事)
- ・山田 博 昭 (総務係主事→あすなる係主事)

保育園ってどんなところ？

～保護者による保育園紹介～

保育園に子どもを入れたい！でも保育園ってどんなところ？普段はどんなことをしてるの？

そんなお声に応えて、くにたち保育問題連絡会では保護者による保育園紹介を行います。これからお子さんを保育園にとお考えの方、保育園について知りたいという方、ぜひお出かけください。

- ★日時 11月7日(日)午前10時から12時
- ★会場 くにたち福祉会館4階大ホール
- ★参加費 無料
- ★申込 10月20日までに、社会福祉協議会総務課 総務係へ。

- 電話 042-575-3226
- ファックス 042-575-3554
- メール delegate@kuni-csw.jp
にて受付します。
- ★主催 くにたち保育問題連絡会
- ★共催 国立市社会福祉協議会

きっと社協とつながっている!



社会福祉

協議会? 社協? なまえは知っているけれど、なにをしているところかよくわからない... そんなお声に答えるページです。今回は、ふるさとサロン、なつメロサロンをご紹介します。

くにたちふるさとサロン

本誌平成16年5月号で、みなさんにお呼びかけさせていただいた「くにたちふるさとサロン」。これは、くにたちにお住まいでも故郷を身近に感じながら仲間づくりをしていたらどうと60歳以上の方々にお集まりいただいているものです。気兼ねなく足を運んでいただけるようにと、参加されるみなさんの趣向をこらした運営にお任せし、7年目を迎えたところです。



サロンは5つのブロックに分かれています。北海道・東北ブロックは、おおらかさと底抜けの明る

さが持ち味。

「楽しくて、故郷(くに)に帰ったようだ」との声も聞かれます。



関東ブロックはサラリとした関わり方と芸達者な皆さんの出し物が魅力。秋の一泊旅行も大人気です。甲信越ブロックは郷土の味を生かした細やかなつながりが身上。毎回、ギター、ハーモニカを伴奏に、歌声が響きわたります。中部・近畿ブロックは、毎月催される茶話会と折り

にふれての名所散策で、サロンをより身近で親しみやすい会へと進化させています。中国・四国・九州・海外ブロックはいつも南国系の温かな雰囲気。他ブロック同様、歌や踊りはもちろん、演奏・謡曲、アヒラン舞踊の登場も。

どのブロックの方々も「親がなくなると、実家から足が遠のく。けれども、その分、生まれ故郷への郷愁は募る」と声を揃えます。

現在登録者数は430名超。各ブロックを取りまとめる幹事さんたちの惜しみない献身と創意工夫とが、ここ国立に、たくさん故郷を思っさせてくれていま

くにたちなつメロサロン

社協では、春咲きコンサートやチャリティ公演、くにたち福祉のつどいなどで、みなさんに歌や演奏に親しんでいただける機会をお届けしています。そうした中で、ご来場の方々から寄せられたお声に、「私も歌いたい」、「自分も遠慮せずに大きな声を出してみたい」といった要望が。そこで、ふるさとサロンと同じく、平成16年から始めたのが、「くにたちなつメロサロン」。

くにたちにお住まいの音楽家・井上庸子さん、ピアノ講師・宮地真理子さんのご協力で、年に4回、春夏秋冬にあわせて開催しています。「なつかしさをひめたあの歌この歌。心でいっぱい歌える会に」と井上さん。そのお言葉通り、土曜の午後のひととき、毎回100人を超えるみなさんが、かろやかに歌いにみえています。「みなさんと大きな声で歌うと気分が若返り、元気をいただけます。」「いつもなつかしい歌が思い出されて嬉しくなります。」と

ご参加者の声。宮地さんは「みなさんと井上先生のお声、ピアノが



ひとつになって会場に響く時の、なんともいえない温かみでなごやかな雰囲気、胸が熱くなりま

す」とお話しくださいました。お二人のお力添えで、たくさんの方に親しまれる会になりました。コンサートともコーラスサークルともひと味違うなつメロサロン。歌の上手い、下手は気にせず、男女、年齢の垣根を越え、思いをこめて歌っていらっしや

います。ご参加いただいたお一人おひとりが主役となって気持ちよく歌うことができるのが最大の魅力でしょうか。また、男性のご参加も多く、次の回をみなさん、心待ちにいただいているようです。

サロンで社協とつながろう!

このサロン2つは国立の社協ならではの機会を作っていくことは、みなさんの健康を保ち、ひいては介護予防にも繋がります。こうして多くの方々に、社協とつながっていただいています。

また、こうした社協独自の事業活動は自己財源で運営しています。サロン2つは歳末たすけあい募金の配分金を活用しています。引き続き、多くのみなさんのご協力をお願いします。

きっと社協とつながっている! ~国立市社会福祉協議会の事業紹介シリーズ③~

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

広告主さん募集中!

本紙「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報紙です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。

○コマ数 1号につき3コマを予定
○掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 15,000円(税込)

※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務係
TEL.042-575-3226

訪問リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが交通費込みで「300円!!」で受けられます。(1割負担の場合・3割900円)

☆まずはお電話ください
お試しも出来ます。

お客様専用フリーダイヤル(無料) 0800-111-0220
国立市東1-14-1 シイワズ103号

お年寄りやからだの不自由な方。ご自宅でマッサージが受けられるので、通院の必要がありません。

株式会社アツサム在宅医療サービス
TEL.042-571-0228

植木.お庭管理

☆訪問見積、無料で安心!!
☆自社施工 低価格

何でも、お任せ下さい。

◎実績 経験豊富

- ☆樹形を整え敷地に合う剪定
- ☆伸びすぎた樹木の切詰、他
- ☆植木一本でも承ります。

【明るい、お庭に防犯にも安心!】
*庭師のプロがお庭を変える!!
※任せて安心、地元の業者

お気軽に相談下さい。
とうほうりよくか 国立市谷保3085
(有) 東豊緑化 TEL.042-571-0601