



まじく

2012年(平成24年)11月5日

No. **240**

社会福祉協議会だより

総務課総務企画係
総務課権利擁護係
総務課地域包括支援センター

Tel. 042-575-3221 042-575-3554
042-575-3222
042-580-1294

発行 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館
Tel. 042-575-3226 (代表)
URL: <http://www.kuni-csw.jp> e-mail: delegate@kuni-csw.jp

福祉事業課介護事業係
ヘルパーステーション
ケアプランセンター
福祉事業課地域事業係
ボランティアセンター・安心サービス
国立市障害者センター
あすなろ

福祉会館窓口
042-580-1295 042-580-7112
042-580-1352
042-580-1353
042-580-1296
042-575-3223
042-573-3344 042-577-0379
042-575-9867 042-574-1339

第39回市民福祉バザー

11月25日(日)開催!

整理券配布 午前9時から
くにたち福祉会館1F南側玄関前にて
販売時間 午前10時～午後3時

毎年秋の恒例のイベントとして皆様に親しまれている市民福祉バザーを今年も11月に開催します。

この催しは市民のみならず品物をご提供いただき、その品物を販売して得られた収益を、地域のさまざまな福祉活動のために活用する事業です。今年も福祉バザーの収益は農園事業、子育て支援事業、高齢者のサロン事業などさまざまな地域福祉事業に活用していきます。また、今年度も東日本大震災により国立市に避難されている世帯への支援にも活用させていただきます。皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。そして、当日は皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

会場はくにたち福祉会館です

- 4階 大ホールでは、衣料品、雑貨
- 3階 会議室では、くつ、かばん、寝具、和服、子ども用品(中古品を含む)
- 1階 ホールでは、野菜、ボランティア手作り作品、福祉施設や福祉団体の販売コーナー



フロアごとたくさんの品々を販売します!



販売する寄付品を募集しています



ご提供いただきたいもの

- ★新品未使用の衣料品(子ども服は新品同様のものも可)
- ★新品雑貨(日用品、手芸品、電化製品など)
※ただし、酒類、危険物、書籍、大型家具、大型電化製品は除きます。
- ★農作物(野菜、果物、植物など)
- その他、ご不明な場合はお問い合わせください。

【主催】 第39回市民福祉バザー実行委員会
社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

地区ごとの寄付品集荷にご協力いただいています



バザー実行委員会から地域の方々へお願いし、地区ごと寄付品の集荷にご協力いただいています。ご自宅から最寄りの地区集荷場所をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください。地区集荷期間：11月19日・20日 ※但し、野菜は11月24日に受け取りに伺います。

お問い合わせは・・・
国立市社会福祉協議会 総務課総務企画係
Tel 042-575-3221 Fax 042-575-3554



〜まごころNo.240【INDEX】〜

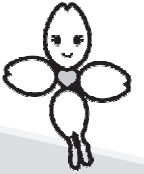
- 第39回市民福祉バザー 1P
- 社会福祉協議会会員加入・会費納入状況のお知らせ 2, 3P
- ふれあい便が届きました! 2, 3P
- かるがも掲示板・寄付者一覧 4P
- ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業 4P
- 相談一覧 4P
- ボランティアセンターからのお知らせ 5P
- 社会福祉協議会の伝言板 6~7P
- 東日本大震災被災者・被災地支援状況 7P
- 歳末たすけあい運動にご協力よろしくお願いいたします! 8P
- わたしの声 8P

Map



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。

●社会福祉協議会 会員加入●



くにたち社協では、毎年7・8月を会員会費増強運動期間として、多くの地域のみなさまに協力員としてご協力をいただき、会員加入・会費納入をお願いしています。本号では、10月22日現在の会員加入・会費納入状況をお知らせいたします。多くのみなさまからのご協力、本当にありがとうございました。

本年も厳しい暑さの中、地域の協力員のみなさまには多大なご協力をいただきました。誌面を借りて心よりお礼申し上げます。

【北地区】 186,000円 (正84件、賛助168件、特別3件)

北三つぼみ会 37,000円 (正37件)
立東自治会 77,000円 (正3件、賛助148件)
富沢啓子扱 28,000円 (正18件、特別2件)
榎本七重扱 20,000円 (正11件、賛助6件、特別1件)
四小南自治会 18,500円 (正12件、賛助13件)
事務局扱 5,500円 (正3件、賛助1件)

【中地区】 378,000円 (正224件、賛助124件、特別8件)

国立一番街商店会 20,000円 (特別1件)
中村孝子扱 76,000円 (正52件、賛助4件、特別2件)
諸田桂子扱 9,000円 (正8件、賛助2件)
吉田英也扱 38,500円 (正11件、賛助53件)
長谷部安弘扱 2,500円 (賛助5件)
遠藤恵子扱 7,500円 (正7件、賛助1件)
三上良扱 62,500円 (正41件、賛助7件、特別2件)
金井宏幸扱 6,000円 (正6件)
酒向早苗扱 80,000円 (正57件、賛助16件、特別2件)
土橋麗子扱 10,000円 (賛助20件)
大山彰子扱 5,000円 (正4件、賛助2件)
澤登良子扱 7,000円 (正7件)
朝比奈照雄扱 3,000円 (正3件)
河村誠子扱 10,000円 (正3件、賛助10件)
小笠原小由利扱 27,000円 (正16件、賛助4件)
事務局扱 14,000円 (正9件、特別1件)

【西地区】 268,500円 (正160件、賛助117件、特別8件)

石川隆子扱 47,000円 (正28件、賛助18件、特別2件)
平田朋子扱 18,000円 (正9件、賛助16件)
今泉郁代扱 13,000円 (正4件、賛助18件)
菅野聡美扱 5,000円 (正3件、賛助4件)
八板喜久子扱 13,500円 (正7件、賛助11件)
磯谷泰江扱 48,000円 (正26件、賛助14件、特別3件)
国立市三和会 5,000円 (特別1件)
佐伯勝子扱 41,000円 (正39件、賛助2件)
小原彰子扱 3,500円 (賛助7件)
増川美代子扱 7,000円 (賛助14件)
小崎美智子扱 47,000円 (正36件、賛助12件、特別1件)
西商店会 10,000円 (特別1件)
事務局扱 10,500円 (正8件、賛助1件)

【東地区】 597,650円 (正355件、賛助317件、特別10件)

斉藤滋扱 18,500円 (正13件、賛助1件、特別1件)
菅原公代扱 6,500円 (正3件、賛助7件)
安藤真留美扱 7,000円 (正5件、賛助4件)
林キコ子扱 18,500円 (正8件、賛助1件、特別1件)
東4丁目アパート自治会 5,000円 (特別1件)
西山卓爾扱 3,500円 (賛助7件)
佐藤恵扱 69,500円 (正54件、賛助9件、特別1件)
清水あけみ扱 26,000円 (正20件)
小林利美扱 46,000円 (正18件、賛助16件、特別2件)
環境改善促進会 115,150円 (正11件、賛助210件)
田和艶子扱 36,500円 (正22件、賛助9件、特別2件)
石田みち代扱 7,500円 (正7件、賛助1件)
北澤勝介扱 7,500円 (正4件、賛助7件)
八藤恵扱 21,500円 (正20件、賛助3件)
古海美智子扱 8,500円 (正5件、賛助7件)
武藤寿子扱 9,500円 (正7件、賛助5件)
都営東3丁目アパート 7,000円 (特別1件)

【富士見台地区】 251,000円 (正104件、賛助154件、特別10件)

吉田みどり扱 29,500円 (正17件、賛助3件、特別1件)
野村修子扱 20,000円 (正1件、賛助28件、特別1件)
北島正子扱 22,000円 (正19件、賛助6件)
谷合晃二扱 7,500円 (正2件、賛助1件、特別1件)
むつみ会 12,000円 (正1件、賛助22件)
西国立自治会 8,000円 (賛助16件)
国立富士見台団地自治会 10,000円 (特別1件)
富士見台4丁目自治会 17,500円 (正2件、賛助31件)

【谷保・青柳・石田・泉・矢川地区】 568,600円 (正422件、賛助238件、特別5件)

南区自治会 10,000円 (特別1件)
木村美津江扱 14,500円 (正14件、賛助1件)
横戸澄子扱 33,500円 (正20件、賛助21件)
国立台自治会 3,500円 (正3件、賛助1件)
土方留春扱 14,000円 (正13件、賛助2件)
久保田泰子扱 8,000円 (正8件)
四軒在家自治会 41,000円 (正9件、賛助64件)
本木晃子扱 16,000円 (正16件)
矢沢弥生扱 16,500円 (正14件、賛助5件)
遠藤精子扱 13,000円 (正13件)
坂下地区鈴木友子扱 96,000円 (正77件、賛助28件、特別1件)

【その他事務局扱い】 366,000円 (正259件、賛助118件、特別6件)

くわがた・かぶとむし飼育教室参加者 6,500円 (賛助13件)
国立市役所職員一同 70,000円 (正49件、特別1件)
本会職員一同 96,500円 (正17件、賛助105件、特別5件)

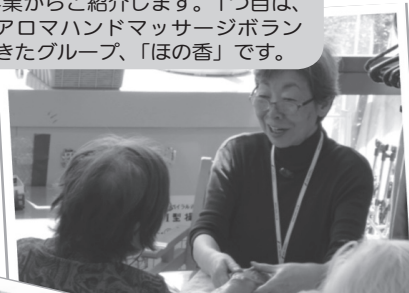
会員加入・会費納入は、年度を通じて受け付けております。会員のみなさまから納入いただく会費は、くにたち社協が企画・実施する社会福祉事業の財源として活用しています。未加入・未納入の方は、改めてご協力のほどよろしくお願い致します。会員加入・会費納入は、くにたち福祉会館1階の国立市社会福祉協議会窓口で承っております。

【お問合先：総務課 TEL:042-575-3226 FAX:042-575-3554】

ふれあい活動しました!

街の心あたたまる“ふれあい”を紹介する「ふれあい便」。今回は国立市社会福祉協議会の事業からご紹介します。1つ目は、ボランティアセンターが実施したアロマハンドマッサージボランティア養成講座の修了生によってできたグループ、「ほの香」です。

「ほの香」で使う、優しいオイルの香りとマッサージの効果で、受ける側と行う側の間に、自然と会話が生まれているようでした。「気持ちがよくて、また受けたい」と利用者さん。活動をされている白神さんは、「受け終わった後の穏やかな笑顔が嬉しい」と話してくれました。「ボランティア活動をして、様々な人生に関わり得られるものがたくさんありました。ボランティアは双方にとってのものですね」と葛西さん。改めてボランティア活動の魅力に触れることができました。



◆活動概要◆

- ★活動日：【不定期】
- ★場 所：【市内福祉施設や子ども家庭支援センターなど】
- ★お問い合わせは、国立市ボランティアセンター
取材をさせていただいた「ほの香」の葛西さん、白神さん、取材にご協力いただいたくにたち福祉会館高齢者在宅サービスセンター利用者のみなさん、ありがとうございました!

会費納入状況のお知らせ(中間)

10月22日現在の会員加入・会費納入状況(合計)

正会員	1,677件	1,744,000円
賛助会員	1,305件	643,250円
特別会員	94件	707,000円
合計	3,076件	3,094,250円

下司恭子扱 3,500円 (賛助7件)
 八百幸穂扱 9,000円 (正8件)
 小松尚扱 7,500円 (正7件、賛助1件)
 上保宏子扱 4,500円 (正4件、賛助1件)
 黒木恒子扱 10,500円 (正10件、賛助1件)
 大桑実枝扱 6,000円 (正6件)
 大熊ゆう子扱 8,000円 (正7件、賛助2件)
 宮脇瑞穂扱 11,000円 (正11件)
 遠藤三七子扱 9,000円 (正8件)
 神尾重則扱 6,000円 (正6件)
 阿部一衛扱 8,000円 (正8件)
 内田わかば扱 11,000円 (正11件)
 山口千恵子扱 46,500円 (正35件、賛助15件)
 北村陽一扱 11,000円 (正11件)
 前嶋久仁子扱 6,500円 (正5件、賛助3件)
 芦間久乃扱 17,000円 (正12件、特別1件)
 事務局扱 9,000円 (正9件)

富士見台第一長寿会 12,000円 (賛助24件)
 国立ダイヤ街 22,000円 (正22件)
 北島洋子扱 13,000円 (正6件、賛助8件)
 山下治子扱 5,500円 (正4件、賛助3件)
 堀口恒子扱 3,000円 (賛助6件)
 田中尚代扱 6,500円 (正6件、賛助1件)
 富士見台さくら会 7,000円 (正5件、賛助4件)
 事務局扱 55,500円 (正19、賛助1件、特別6件)

中平自治会 63,500円 (正57件、賛助3件、特別1件)
 久保町内会 52,000円 (正47件、特別1件)
 菊田和男扱 34,000円 (正34件)
 北島正典扱 26,000円 (正26件)
 小泉洋子扱 6,500円 (正1件、賛助11件)
 遠藤久吉扱 17,500円 (正16件、賛助3件)
 西野かほ扱 17,000円 (正17件)
 沢辺珠子扱 14,000円 (正13件)
 石井幸世扱 23,000円 (正16件、特別1件)
 青柳自治会 44,100円 (正3件、賛助99件)
 事務局扱 5,000円 (正5件)

やすらぎ農園利用者 22,000円 (正22件)
 安心サービス事業扱 165,000円 (正165件)
 手話講習会参加者 6,000円 (正6件)

【福祉施設・福祉団体・その他】478,500円 (正69件、賛助69件、特別44件)

北多摩西地区保護司会国立分区 10,000円 (特別1件)
 更生保護女性会 5,000円 (特別1件)
 更生保護法人 八興社 10,000円 (特別1件)
 手をつなぐ親の会 39,500円 (正25件、賛助29件)
 ハイビスカス 10,000円 (特別1件)
 カタバミ作業所 10,000円 (特別1件)
 うめの木作業所 10,000円 (特別1件)
 滝乃川学園 10,000円 (特別1件)
 多摩棕櫚亭協会 10,000円 (特別1件)
 ボンセジュール国立 10,000円 (特別1件)
 睦月会わかばの家 10,000円 (特別1件)
 東京YMCA医療福祉専門学校 10,000円 (特別1件)
 国際ソロプチミストくにたち 10,000円 (特別1件)
 三多摩医療生協くにたち南口診療所 10,000円 (特別1件)
 国立市民生委員児童委員協議会 10,000円 (特別1件)
 国立市商工会女性部 10,000円 (特別1件)
 国立市商工会 15,000円 (特別1件)
 国立市聴覚障害者協会 5,000円 (特別1件)
 国立市身体障害者福祉協会 5,000円 (特別1件)
 国立市肢体不自由児・者父母の会 5,000円 (特別1件)
 国立市母子福祉会 5,000円 (特別1件)
 国立断酒会 5,000円 (特別1件)
 東京国立ロータリークラブ 44,000円 (正44件)
 東京福祉会ホール多摩 10,000円 (特別1件)
 白働会 5,000円 (特別1件)
 心遊会 5,000円 (特別1件)
 国立市ゲートボール連盟 5,000円 (特別1件)
 国立あおやぎ会 10,000円 (特別1件)
 ライフタイム国立デイサービスセンター 10,000円 (特別1件)
 シルバーハイツ谷保 10,000円 (特別1件)
 (特活)すずらん 5,000円 (特別1件)
 新田クリニック 5,000円 (特別1件)
 (社福)かいゆう 5,000円 (特別1件)
 (特活)燦 10,000円 (特別1件)
 (社福)弥生会 10,000円 (特別1件)
 国立保育園 10,000円 (特別1件)
 北保育園 10,000円 (特別1件)
 国立あゆみ保育園 10,000円 (特別1件)
 さくらっこ保育園 10,000円 (特別1件)
 和光保育園 10,000円 (特別1件)
 春光保育園 10,000円 (特別1件)
 中央郵政研修センター 5,000円 (特別1件)
 日本放送協会学園 10,000円 (特別1件)
 シュロの会 5,000円 (特別1件)
 (特活)東京自立支援センター 10,000円 (特別1件)
 生長の家神の国寮職員一同 20,000円 (賛助40件)
 生長の家神の国寮 10,000円 (特別1件)

※順不同、敬称略で掲載させていただきました。ご了承ください。

ふれあい便が届きました!

今回2つ目の「ふれあい便」は、同じく国立市社会福祉協議会の事業として、昭和62年から行っている安心サービス事業をご紹介します。安心サービスは、サービスを利用したい利用会員と、サービス提供の協力をしていく協力会員からなる、市民相互の家事・介護・育児援助サービスです。

今回取材させていただいた利用会員さんはおひとり暮らしで、平成19年3月から安心サービスを利用しています。現在は介護保険も利用しつつ、安心サービスを利用しています。安心サービスを利用して良かったことを伺うと「当日でも買い物に同行してもらいたいなどの相談にのってもらえるので助かっています」とのこと。利用を始めてから、ずっと来ている協力会員さんのことは、気兼ねなく何でも話せる家族のような存在だそうです。その言葉通り、この日も笑い声の絶えない、楽しい時間でした。



◆活動概要◆

★相談受付時間:【月～金曜日午前9時～午後5時】
 ★お問い合わせは、国立市社会福祉協議会安心サービスまで。協力会員についても受け付けています。
 取材にご協力いただいた利用会員さん、協力会員さん、ありがとうございました!

今回ご紹介した安心サービス事業やボランティアセンター運営費をはじめとする、くにたち社協独自の事業は、みなさまにご協力いただいた会費を財源として実施しています。今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



かるがも掲示板

今年も恒例のクリスマス会を開催します！
サンタさんも来てくれるかも?!みなさまと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご参加をお待ちしております。

かるがも クリスマス会

- ★日 時：12月11日（火）10:00～12:00
- ★会 場：くにたち福祉会館 2階大広間
- ★参加費：無料
- ★対 象：2歳未満のお子さんとその保護者
- ★定 員：50組（定員を超えた場合は抽選になります。また、国立市内在住の方を優先させていただきます。）
- ★締 切：11月26日（月）必着
- ★申 込：参加希望の方は必ず往復ハガキに保護者氏名、子どもの氏名（フリガナ記入）、年齢（月齢）、住所、電話番号を明記の上、下記までお申込みください。

申込制です

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会 かるがも部会



12月以外の予定は、通常通りの自由参加です！

- 対 象 2歳未満のお子さんとその保護者
(お父さん、妊婦さんの参加も大歓迎!!)
- 日 時 11月13日（火）、1月15日（火）
※1月は第3火曜日です。ご注意ください。
いずれも10:00～12:00
- 場 所 くにたち福祉会館 2階大広間
- 参加費 無料です。直接会場にお越しください。
※ベビーマッサージに参加される場合は、必ずバスタオルとぬれても良いビニールシート等をご持参ください。
※予防接種後24時間はマッサージを受けられません。
※オイルを使用しますのでアレルギーのある場合は当日講師にご相談ください。

※お車でのご来館は
ご遠慮ください。

【問合せ】 国立市社会福祉協議会 かるがも部会
電話：042-575-3221 FAX：042-575-3554

寄付者一覧（温かいご芳志ありがとうございます）

8月18日～10月23日受付分

【一般寄付】	【順不同】
匿名 様	525円
小寺 金一 様	5,000円
株式会社 サトウ 様	200,000円
泉たんぼぼ会 様	889円
フラ・ポーアイ・ナレイ 様	20,000円
手作りボランティア5グループ 様	337,060円
株式会社 ドリーミー 様	20,000円
第27回くにたち福祉のつどい実行委員会 様	74,054円

NHK学園高等学校 様	29,740円
匿名 様	12,695円
国立ナザレン教会 様	38,000円

【物品寄付】	
大沼 さよ子 様	毛糸 30玉

【障害者センターへ寄付】	
寿流通 様	10,000円

ご利用ください“福祉用具リサイクル情報提供事業”

ご家庭にてご不用になった福祉用具を無料で必要な方へお譲りする情報提供事業をおこなっております。

介護用ベッド、車いすや歩行器等、新品・中古に関わらずリサイクル可能な用具を募集していますので、ご一報ください。

★購入から5年以内の福祉用具に限ります。

また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご連絡ください。

☎福祉事業課地域事業係 042-575-3223

～以下は寄付品の一例です～

ポータブルトイレ

状況：ていねいに使用

保管場所：富士見台
リッチェル製



シャワーチェア

状況：ていねいに使用

保管場所：富士見台
アロン化成製



シルバーカー

状況：きれいに使用
保管場所：富士見台
象印ベビー製



ポータブルトイレ

状況：きれいに使用
保管場所：北
新輝合成製



くらしの相談	くらしの中の心配ごと、悩みごと 月・水～金曜 9:30～12:00 くにたち福祉会館1階相談室 担当：国立市民生・児童委員協議会 ☎0120-294-201（直通） *電話相談は17:00まで
高齢者健康相談	高齢者の方の健康に関すること 毎月第1・3木曜 12:30～13:30 くにたち福祉会館2階老人福祉センター 担当：さくら通りクリニック 春日井啓悦先生 ☎042-575-3221【総務課】 *60歳以上の市民対象。直接2階へ
高齢者・障害者のための法律相談	高齢者・障害者の方の財産管理に関すること 毎月第3金曜 14:00～16:00 くにたち福祉会館1階相談室 担当：東京司法書士会 ☎042-575-3222【総務課】 *1週間前までに要電話予約
なんでも相談 アルコール	お酒に関する悩みごと 奇数月第3水曜 13:30～16:00 くにたち福祉会館1階相談室 担当：国立断酒会 ☎042-575-3222【総務課】 *ご家族からの相談も可
障害者相談	障害について 月～金曜 9:00～17:00 国立市障害者センター1階 担当：障害者自立促進事業担当 ☎042-573-3344【障害者センター】

くにたちカルタ

限定 1,000セット

頒布開始しました！

昨年12月に完成した「くにたちカルタ」は保育園・幼稚園・小学校・高齢者施設などの市内の施設等にお配りし、マイテレビや新聞等でも取り上げていただきました。その後、市民の方からたくさんのお問合せや、ぜひ手元に欲しいとのご要望をいただき、検討のすえ、ボランティアで関わっていただいた絵札・句札の作者さまにご了解いただき、今回頒布することが出来るようになりました。

「くにたちカルタ」は、国立の歴史や自然、風景やまちのことを詠み、絵にまとめたもので、遊びながら郷土を知り、郷土愛を育ててほしいとの思いから、ボランティアセンター運営委員会を中心につくったもので、その作成には多くの人々がボランティアで携わり、2年以上の歳月をかけて完成に至りました。「くにたちカルタ」での遊び、学びを通じて多くの人々が出会い、つながり、その積み重ねが、さらに豊かな国立のまちにつながってほしいと願っております。国立をもっと好きになる！世代を超えて遊べる「くにたちカルタ」でお話が弾むこと間違いなし！お正月に遊んでみてください。

先行して、11月4日（日）くにたち市民祭り（10時～15時）
緑地帯のブースにて頒布しました。

※11月5日（月）より

月曜日～金曜日（土、日、祝日休み）9時～17時 くにたち福祉会館
1セット税込1,000円にて頒布いたします。



ボランティアセンターからのお知らせ
TEL 042-575-3223 FAX 042-575-8017

ボラセンウォーク第5弾 「くにたちカルタ・まち歩き」

今回は、谷保駅から“谷保天満宮”“古民家”“城山”…
などカルタに詠まれている有名どころを歩きます。

知らなかった国立に触れるチャンスです！

ディープな国立を楽しみましょう。

開催日時：11月23日（金）祝日

9：00 谷保駅南口公園集合



12：00 やま森カフェ（やぼろじ）解散

定員：20名（応募者多数の場合は抽選）

参加費：300円（資料代、保険代など）

申込み・問合せ：電話・メールで国立市ボランティアセンターへ（申込締切：11/16（金）17時まで）

☎ 042（575）3223

✉ KFHO1416@nifty.ne.jp

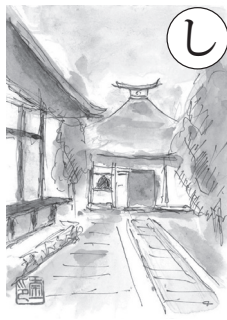


す

③ すずめ住む

緑のくにたち
句作者：佐藤 伸乃介

絵札作者：糸乃（イラストレーター）



し

① 静かなる

歴史が眠る 南養寺
句作者：西 明日香

絵札作者：池 崇一（詩人）

「手作りボランティアグループ」

福祉会館1階にあるショーケースや、つどい、市民福祉バザー等でおなじみの、手作りボランティアさんのグループが市内で活躍しています。市民の皆さんからご寄付いただいた手芸材料で、それぞれのグループが得意な作品を作り上げ、販売し、売り上げを本会にご寄付いただき、福祉に役立たせていただいています。

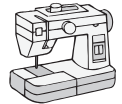
作品はどれも素晴らしく、エプロン、セーター、帽子、ぬいぐるみ、帯ポーチ、ペットボトルケース、お手玉などなど、様々な作品があります。

11月25日の市民福祉バザーにもたくさんの作品が並びます。買ったあなたもボランティア！ぜひ遊びに来てください！また、活動してみたい方はお問い合わせを。

～お願い～

グループで使っていたミシンが壊れてしまい、困っています。なるべく新しいもので、ジグザグ縫いも出来る電動ミシンを無料でお譲りください。ミシンとの相性もあるので、ご連絡いただきましたら、一度見せていただいてから決めたいと思います。よろしく願いいたします。

問い合わせ：ボランティアセンター



ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味のある方、活動してみたい方へのミニ講座です。1回完結！参加費無料！！

開催日時：11月15日（木）

午後2時～4時

場所：くにたち福祉会館 1階
ボランティアコーナー

申込みは前日までに 当センターへお電話を

社会福祉協議会の伝言板

60才になったら

なごみに 行かなきゃ!



大人気につき またまた ゆっくり学ぶ! これなら できる!

60歳からの 初心者 ケータイ教室

<全3回>

「一日ではあれこれ
操作は覚えられない」

「持ってはいるけど…
使い方がわからないから
なんだか怖くて使えない。」

こんな方に
おススメ

基本操作からじっくりと、操作をしながら
安心安全なケータイ活用術を学びます。



<日にち> 11月26日(月)
12月3日(月)
12月10日(月)

<時間> 午前10時~12時

<会場> くにたち福祉会館3階 中会議室

<対象> 市内在住の60歳以上の方で
3日間参加可能な方

<内容> ・かける、受ける、撮るの基本操作
・メールの操作と活用術
・災害伝言板・緊急速報
・インターネットに挑戦 ・安全な使い方

※講習は、こちらで用意した携帯電話を使用します。ただし、
各自の携帯電話でのご質問もできますので、ご希望の方は
お持ちください。(ご使用の携帯電話の加入会社や機種は問
いません。)

<参加費> 無料

<定員> 20名(応募者多数の場合は抽選)

※本講座の受講が初めての方を優先させていただきます。

<申込方法> ①氏名②住所③電話④年齢を
往復ハガキにご記入の上、
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会総務課
「初心者ケータイ教室係」まで。

<締め切り> 11月15日(木) 必着

<問い合わせ> ☎ 042-575-3221



今年も笑顔で歌いおさめ!
みなさんと、楽しく歌えば
心はずむ! 気分も爽快!

男性のご参加も増えて、
パワーアップ。
参加はご自由です。
あなたもぜひどうぞ!



- ◆日時 12月1日(土) 午後1時30分~
- ◆会場 くにたち福祉会館 4階大ホール
- ◆ゲスト 井上 庸子さん・宮地 真理子さん
- ◆予定曲目 冬の星座・憧れのハワイ航路 他



「ふるさと」をキーワードに集った
同郷の仲間の集まりです。

楽しい忘年会・茶話会も開催します。

お申込制

60歳以上の市民の方なら

いつからでもご登録してご参加できます。

詳細についてのお問合せ先 TEL 042-575-3221

ふるさとサロン 11月・12月の活動日程

※登録者にはご案内状をお出しします。

◆北海道・東北ブロック

12月4日(火) 忘年会

◆関東ブロック

12月11日(火) 忘年会

◆甲信越ブロック

11月21日(水) エコセメント施設見学と
つるつる温泉の旅

◆中部・近畿ブロック

11月6日(火) クリーンセンター見学と
稲城天然温泉バスの旅

12月18日(火) 忘年会

おしゃべり
茶話会

11月12日(月) 13:30~小会議室

12月10日(月) 13:30~小会議室

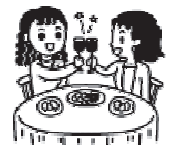
◆中国・四国・九州・海外ブロック

つくし会
(茶話会)

11月8日(木) 10:00~小会議室

※お菓子代として100円集金

※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由どうぞ。



つどおう! 2012 くにたち福祉のつどい

ご来場いただき、ありがとうございました!

くにたち福祉のつどい



9月8日・9日開催の「つどおう! 2012 第27回くにたち福祉のつどい」には多くの方々にお越しいただき、ありがとうございました。おかげさまで無事盛況のうちに終了いたしました。

来場されたみなさまには、さまざまな催しや世代をこえた交流を通して、楽しんでいただけたのではないかと思います。東日本大震災から1年半が経過するところで、被災地のものを取り寄せたり、募金にご協力いただくことで、復興支援にも取り組むことができました。そして、多くの方が「つどい」を通して笑顔でつながる機会となったことが何よりも嬉しいことです。

関係各位並びに実行委員会にご参加のみなさま、また当日お手伝いをいただいたたくさんの方々に誌面を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

第27回くにたち福祉のつどい実行委員会
実行委員長 川尻俊江



第36回ふれあいスポーツのつどいが開催されました



秋晴れの空の下、今年も「ふれあいスポーツのつどい」が10月21日(日)に国立市立国立第五小学校の校庭で行なわれました。当日は天候にも恵まれ、約1,300人の方が玉入れやつな引き等の演技を通して交流を深めました。また、来年開かれる東京国体のマスコットキャラクター「ゆりーと」によるアトラクションでは、場内から飛び入り参加もあり、振付けを真似ながら軽快にダンスを楽しみました。

このイベントが、36回もの歴史を作ってくれましたのも、様々な形でご参加、ご協力いただいている実行委員をはじめとした、みなさまのおかげです。誌面を借りてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。今後さらに発展していくよう、引き続きご協力をお願い申し上げます。

第36回ふれあいスポーツのつどい実行委員会
実行委員長 三田 俊子

※ご協力いただいたみなさま(敬称略・順不同)・・・東京メソニック協会、ローソン国立駅南口店、山崎製パン株式会社武蔵野工場、国立市立国立第五小学校、国立市立国立第七小学校、富士見台二丁目自治会、東京女子体育大学、東京都立第五商業高校、NHK学園、少林寺拳法国立中支部ほか

職員採用のお知らせ

10月1日付で正規職員を1名採用しました。
飯田 公也(総務課権利擁護係勤務)

※苦情窓口 変更のお知らせ

本会では、苦情受付担当者・苦情解決責任者・第三者委員を下記のとおりとしましたので、お知らせします。

内 容	連絡先及び苦情受付担当者	苦情解決責任者	第三者委員
法人・総務企画係が所管する 事業、サービスについて	TEL.042-575-3221 星野 誠	TEL.042-575-3226 事務局長 大沼信一	法人全般について対応します。 上原邦男 TEL.042-575-8456 川尻俊江 TEL.042-525-0194 山口直樹 TEL.090-1732-7527
権利擁護係・地域包括窓口担当が所管する 事業、サービスについて	TEL.042-575-3222 小山 晴義		
地域事業係・介護事業係が所管する 事業、サービスについて	TEL.042-575-3223 柴田 康紀		
あさがお係・あすなろ係・障害者自立促進事業担当・庶務担当が所管する 事業、サービスについて	TEL.042-573-3344 宇津木文明		

東日本大震災被災者・被災地の支援状況

震災発生から間もなく1年8ヶ月が経過します。本誌誌面では本会の支援事業への取り組み状況について報告します。

●義援金募集と募金活動支援●

市内各所で行われる義援金募集のための募金活動を支援しています。8月22日以降、10月21日までに本会に寄せられた義援金についてご報告します。

○中央共同募金会へ(順不同、敬称略)

くにたち福祉のつどい来場者	51,824円
第27回くにたち福祉のつどい実行委員会	74,054円
くにたち福祉会館内募金箱	14,756円
本会職員	17,507円
累計額	3,690,675円

中央共同募金会の義援金募集は平成25年3月31日まで延長となりました。

ひきつづき、みなさまのあたたかいご支援・ご協力のほど、よろしく願いいたします。

詳しくは、中央共同募金会ホームページなどでご確認ください。<http://www.akaihane.or.jp/er/p2.html>

※前号で、累計額を3,537,127円と掲載いたしました。正しくは、3,532,534円でした。お詫びして訂正します。

●いも煮会のご案内●

11月13日(火)にやすらぎ農園事業で、いも煮会を行います。避難されているみなさまもぜひいらしてください。参加を希望される方は、8日(木)までに下記までご連絡ください。
*当日は汚れてもいい服装でお越しください。



歳末たすけあい運動に

12月1日から始まります!

ご協力よろしくお願いいたします!

12月1日から31日まで、共同募金運動の一環である「歳末たすけあい募金」が全国一斉に始まります。くにたちでは、国立市社会福祉協議会が主体となり、行なっております。

協力員の方々が募金へのご協力をお願いのため、みなさまのご自宅へ伺いますので、ご協力のほど、よろしく願います。また、国立市社会福祉協議会窓口でも受け付けております。詳しくはお問い合わせください。

●●募金目標額 3,600,000円●●

【歳末たすけあい募金のつかいみち】

くにたち福祉のつどいなど
福祉イベント



「ふるさとサロン」など
サロン事業



子育て支援事業
「かるがも」



高齢者の仲間づくり健康づくり
を支援する「やすらぎ農園」

くにたち
ふくしガイド
の作成



みなさまがくにたちのまちで安心して暮らすことができるよう、地域福祉事業のための大切な財源として使わせていただいています。みなさまのご理解・ご協力のほど、よろしく願います。

【お問い合わせ先】 国立市社会福祉協議会 総務課総務企画係 TEL:042-575-3226 FAX:042-575-3554

詳しい募金のつかいみちについては、赤い羽根データベース「はねっと」でもご覧になれます。

…<http://hanett.akaihane.or.jp/>へ。



わたしの声

今回のテーマは
「秋といえば」です



だあ～れかさんがあ～みい～つけた!
小さい秋み～つけた!
秋といえば食欲の秋! 運動の秋! 読書の秋! 芸術の秋!
10月は私の誕生日! 私が小学生の頃は、お気に入りの落ち葉を拾って重たい辞書のどこかへ挟んで葉を作ったよ。

今は封筒の中だ。

平川 香織 35歳 主婦

四季のうちで秋ほど豊富な形容詞が使われる季節はない。いわく読書・スポーツ・おいしい食物・旅などなど。暑さから解放され心地良い涼風に身も心も癒され、さあ、小さな旅に出ておいしい物を食べよう。

廣見 高一朗 82歳 無職

- ★市内在住・在勤・在学の方の投稿を掲載。
- ★テーマは毎号ごとに発表。
- ★原稿投稿は100字程度。テーマに沿ったものであれば、写真のみの投稿も可。
- ★投稿する際は氏名・年齢・職業・電話番号を明記。誌面には氏名・年齢・職業まで掲載（顔写真は希望者のみ）。あて先は、〒186-8555 国立市社会福祉協議会「わたしの声」係または delegate@kuni-csw.jp まで。

次回テーマは『〇〇へありがとう!』です。

広告主さん募集中!

本誌「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報誌です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。

○コマ数 1号につき3コマを予定
○掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 15,000円(税込)

※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務企画係

TEL.042-575-3226

ボランティアの心を育てます

この広告収入を財源に、市内小・中・高等学校等の児童・生徒を対象としたボランティア活動推進事業を行っています。(H23年度活動の一部)

*盲導犬ユーザーの話 *障害者スポーツのサポート



*花の苗植え



*車いす体験



広告主の皆様
ありがとうございます
ございます

訪問リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で
1日1回20分の
マッサージが交通費込み
で「300円!!」で受け
られます。(1割負担の場
合・3割900円)

まずはお電話ください
お試しも出来ます。

お客様専用フリーダイヤル(無料)

0800-111-0220 042-571-0228

国立市東1-14-1 シティハウス国立103号 NPO全国鍼灸マッサージ協会会員

お年寄りやからだの不自
由な方。ご自宅でマッサー
ジが受けられるので、通院
の必要がありません。



株式会社アッサム在宅医療サービス