

つどおう! 2019

どなたでも参加できる
世代間交流のおまつりです

第34回

くにたち福祉のつどい

~世代をこえてつどおう!来て、見て、笑って!つながろう!

日時 9月7日(土)・8日(日) 会場 くにたち福祉会館 中央児童館・児童広場
午前9時~午後4時 8日(日)の児童館・児童館広場・作品展は午後2時30分までになります。

メインイベント

めんそーれ 福祉のつどい
スペシャル三線コンサート!

三線唄者

みやざと ひでかつ

宮里英克さんご出演!

唄と三線とで沖縄の風を感じる
つどいスペシャルステージ!!

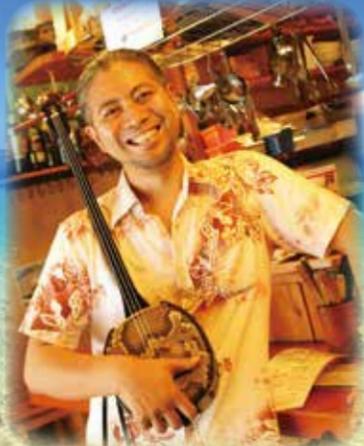
8日(日) 午後1時30分~
4階大ホール

入場無料

- すべての人の心に花を
・ていんさぐぬ花
・安里屋ゆんた
・涙そうそう
・唐船どーい などなど



~宮里英克さんのプロフィール~ 沖縄県那覇市出身。20代半ば三線片手に海外を放浪。NHKドラマでの三線指導・出演。三線唄者、三線教室主宰、ラジオパーソナリティーなど、演奏だけでなく様々な活動の場を広げながら沖縄の魅力を発信中。沖縄文化についての講演を神田外語大学にて行うなど、講演活動にも力を入れている。



くにたち福祉会館

- ★芸能大会...舞踊・三味線・民謡・カラオケなど。
- ★ステージ...児童劇・フラダンス・コーラスやマリimba演奏。
- ★催し物...くにたちカルタ(7日)お茶会(8日)バルーンアート(8日)缶バッチ作成(7日、8日)名刺作成(7日、8日)どなたでもお越しください。
- ★各種大会...囲碁大会(1日)王将戦(7日)小中学生将棋大会(8日)事前申込制です。いざ真剣勝負!!
- ★模擬店...やきそば・焼き鳥・肉まん・あんまん・ドーナツ ポップコーン おいしくておなかも心も大満足!
- ★福祉施設・団体等展示作品...書道・絵画・絵手紙など力作ぞろい!
- ★保育園児さんの絵画作品...私立保育園児さんたちの絵画展
- ★手作り品販売コーナー...おしゃれでかわいい手作り品を販売
- ★ビンゴゲーム大会...8日午後3時10分~どなたでもご参加いただけます。つどいの締めくくりは運試し!何が当たるかお楽しみ!

中央児童館

- ★ホラーハウス 子ども実行委員が作ったスリル満点のお化け屋敷!
- ★スーパーボールすくい
- ★チャレンジゲートボール



主催:第34回くにたち福祉のつどい実行委員会

問合せ:第34回くにたち福祉のつどい実行委員会事務局(国立市社会福祉協議会総務課) ☎042-575-3226 FAX 042-575-3554

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

広告主さん募集中!

本紙「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報紙です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。

- コマ数 1号につき4コマを予定
- 掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 10,000円(税抜)

※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務企画係

TEL.042-575-3226

東京都福祉人材センター多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

東京都福祉人材センター(本部:千代田区飯田橋) 設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008 東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

●開所日:月曜日~金曜日 ●開所時間:9:00~17:00 (相談受付時間 9:00~11:30、13:00~17:00)

●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階

TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432



JR立川駅北口より徒歩5分

Map



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。JR国立駅からバスで10分。バス停「国立高校前」にて下車、徒歩3分。JR谷保駅から徒歩10分。国立市内からはコミュニティバス「くにっこ」が南側正面前に停車。

赤い羽根共同募金運動が始まります！

10月1日から赤い羽根でおなじみの共同募金運動が全国一斉に始まります。募金は、地域の福祉施設・団体のために使われるほか、大規模災害発生時の義援金等へも活用されます。

くにたちで集まった募金の約70%は市内の福祉施設団体、くにたち社協の事業へ配分されています。残りの約30%は東京都内において広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

地域ごとに目標額があり、くにたちの今年の目標額は160万円です。

募金運動はどなたにでもご参加いただける身近な福祉活動のひとつです。みなさまのご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年度 使用分地域配分の受付

応募資格
国立市内の地域福祉の推進を目的に事業を実施している民間の福祉施設・団体

申請期間
9月2日(月)～10月25日(金)

申請
申請書式は東京都共同募金会のホームページよりダウンロード

問合せ

共同募金会国立地区協力会
(国立市社会福祉協議会総務課内)
☎042-575-3226
☎042-575-3226
Fax 042-575-3554



市内の三駅にて街頭募金を実施します！

共同募金国立地区協力会理事やNHK学園生徒会、くにたち少年野球連盟、市内高校生の有志のみなさんにご協力いただき、街頭募金を行います！

日時
10月2日(水)

午後4時～午後8時

場所 国立駅、谷保駅、

矢川駅 各駅周辺

みなさんのご協力をよろしく
お願いいたします！



平成30年度は 左記の施設団体へ配分 しました！

宿泊訓練

国立ルピナスうめの木作業所
国立ルピナスカタバミ作業所

余暇活動

国立ルピナスハイビスカス

情報交換会

Cーレにたち援助為センター

交流事業

国立市社会福祉協議会

備品整備

すずらん高齢者食事サービス
至誠奨学育英会児童養護施設
等退所後の子どもたちの緊急
シェルター

合計7,870,000円

みなさまのご協力ありがとうございました。

第43回 ふれあいスポーツのつどい 開催！

日時 10月20日(日)

午前9時30分から午後3時まで(予定)

※雨天の場合 午前9時30分から午後12時15分まで(予定)

会場 国立市立国立第五小学校

※雨天の場合 くにたち市民総合体育館

主催 第43回ふれあいスポーツのつどい実行委員会

事務局 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会



「健康スープ」がでますので、お椀と箸(スプーン)をお持ちください。



天候や進行状況によって変更があります。
玉ころがし、パン食い競争、車椅子風船割りリレー、
ふれあいマラソン、玉入れ、綱引き、宝さがし、手話で歌おう など

「ふれあいスポーツのつどい」とは

しょうがいの有無に関わらず、くにたちで暮らすひとたちがふれあい、交流を深める運動会です。当日は1,300人をこえる方々にご参加いただき、楽しく、笑顔あふれるイベントになっています。くにたちのさまざまな施設・団体の方が実行委員となり、当日のプログラムを考え、会場設営、運営進行などを行ないます。

どなたでもご参加いただけますので、みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！！

東京都麺類協同組合立川支部 国立そば会 × 国立市社会福祉協議会

このたび、東京都麺類協同組合立川支部国立そば会の皆様から、本会の募金箱の設置についてご協力のお申し出をいただき、市内下記の店舗に6月24日(月)から順次、設置いただいています。ご協力、誠にありがとうございます。



皆様からお預かりした募金は、国立市社会福祉協議会が行っている地域福祉推進のための事業等に活用させていただきます。

おそば屋さんも国立の福祉を支えています。ご協力よろしくお願い申し上げます。

ご協力いただいている店舗			
大黒屋	谷保 5019	尾張屋支店	富士見台 1-44-12
東里庵	東 3-6-13	丸口屋	北 2-36-8
若松	中 3-3-104	満留賀	富士見台 2-45-17
立東奈喜庵	北 3-27-6	更科甚五郎	東 2-16-15

募金箱設置についてご協力いただける店舗等がございましたら、総務課総務企画係までご連絡ください。

国立市障害者センター非常勤職員募集！！

事前見学 OK!!

国立市の中心に位置する職場で働いてみませんか？

支援員 未経験者大歓迎!! 優しく丁寧に指導します。

★業務内容 知的しょうがい者通所施設、生活介護「あさがお」日中活動(レクリエーション、移動、食事、排泄)等の支援業務。

★雇用期間 採用日～令和2年3月31日(更新あり)

★勤務 月～金曜日午前9時～午後5時(内休憩1時間)

★賃金 時給1,130円および介護業務手当(通勤手当等規程に基づき支給)

まずは、お気軽にお問合せください。

〒186-0003 国立市富士見台2-1-32

国立市障害者センター担当 星野、丸山 Tel.042-573-3344 (平日午前9時～午後5時)



調理員 明るいスタッフと一緒においしい給食をつくってみませんか！

★業務内容 知的しょうがい者通所施設、生活介護「あさがお」施設での給食調理業務(60人程度の給食を作ります)

★雇用期間 採用日～令和2年3月31日(更新あり)

★勤務 月～金曜日のうち週4日

午前8時30分～午後3時15分(内休憩45分)

★賃金 時給1,000円(通勤手当等規程に基づき支給)

※改定の予定あり。詳しくはお問合せください。

まずは、お気軽にお問合せください。

〒186-0003 国立市富士見台2-1-32

国立市障害者センター担当 星野 Tel.042-573-3344 (平日午前9時～午後5時)



くらしの心配りなご お知りセンター

子育てひろば かるがも
かるがも かるがも



かるがも かるがも
 9月10日(火) ベビーマッサージあります
 ※10月8日(火) 周年記念イベント
 (事前予約制)
 10月29日(火) 応急救護法(乳幼児対象)の講習会があります。
 ベビーマッサージはあります
 11月12日(火) ベビーマッサージあります
 いずれも10時から受付開始
 ※車のご来館は遠慮ください。
 ※ベビーマッサージに参加される場合は、必ずバスタオルをご持参ください。
 また、オイルを使いたい方は、ご家庭で使用しているベビオイルまたは保湿クリームをご持参ください。

かるがも周年記念イベント 抱っこ紐ピクニック

抱っこ紐でお子様を抱っこしながら、音楽に乗って踊ります。
 ママの産後の体形戻し、育児疲れのリフレッシュにいかがですか。
 日時 10月8日(火) 午前10時
 対象 2歳未満のお子さんとその保護者。
 会場 くらしの心配りなごセンター 2階 大広間
 講師 荒井美恵氏
 参加 本会一般世帯会員(1,000円)以上の方。
 会員登録は当口でも可。
 持ち物 動きやすい服装でご参加ください。普段お使いの抱っこ紐(スリングではないもの)。
 タオル、着替え、飲み物。
 定員 35組(応募多数の場合は抽選となります)。
 申込 電話または左記のメールにて①保護者氏名②お子さんの氏名(ふりがな)③年齢(月齢)④住所⑤電話番号をお知らせください。
 メールの場合、「かるがもイベント希望」と書いてください。
 締切 9月20日(金) 午後5時55分まで
 申込・問合せ 042-575-3221

国立市社会福祉協議会
 総務課総務企画係 かるがも部会担当
 042-575-3221
 メールアドレス
 soumu@kunitachi-sw.tokyo
 こちらからお申し込みください。

お子さまの修学・進学を応援 教育支援資金のご案内

国立市内にお住まいで、高等学校、専修学校、短大、大学等に在学もしくは進学を予定しているお子さまがいる低所得世帯に、入学金や学費の貸付相談を行っています。

貸付金額 ※いずれも未払いに限る	
入学金	500,000円
授業料(月額)	高校 35,000円
	専門学校・短大等 60,000円
	大学 65,000円
貸付対象となる世帯収入基準	
2人世帯	272,000円
3人世帯	335,000円
4人世帯	385,000円
5人世帯	425,000円

返済期間 卒業後14年以内
 ※期間内は無利息
 ※貸付は返済完了まで継続的に民生委員による支援を行います。
 ※貸付にはその他に要件があり、貸付対象外となることもあります。また、審査には一定期間かかりますので、詳しくはお問合せください。
 問合せ 総務課総務企画係
 042-575-3226

成年後見ミニ講座 老いに備えるいい話

誰にでも訪れる高齢期を私らしく暮らしていくための安心講座を開催いたします。判断能力が低下した時に利用できる制度やサービス、老後の住まいについてお話ししますので、ふるってご参加ください。

日時 ①10月16日(水) 午後2時~4時
 ②10月23日(水) 午後2時~4時
 内容 ①まだ間に合う! 始めよう生前整理
 ②不安を安心に
 ~老後に備える財産管理~
 会場 ①くらしの心配りなごセンター 4階 大ホール
 ②くにたち北市民プラザ 多目的ホール
 講師 ①石見良教氏(あんしんネット事業部長)
 ②近藤誠氏(司法書士法人アコード代表)
 定員 ①50名
 ②50名
 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
 参加費 無料
 申込 9月24日(火)~10月11日(金)
 ※電話または福祉会館窓口にて直接お申し込みください。
 問合せ くにたち権利擁護センター
 042-575-3222

チャリティ公演にご協力いただき ありがとうございます

7月6日(土)名知玲美カナルットさんをお迎えして、ジャズコンサートを開催いたしました。スタンダードナンバーに加え、邦楽をジャズアレンジして演奏していただけたこと、ジャズを普段あまり聞かない方でも、楽しめるよう考えていただき、たっぷり1時間半素敵な演奏に酔いました。

チャリティ公演ではジャズは初めての企画でしたが、「ジャズを聞くと若返るわね」との感想もいただき、企画してよかったと実感しております。
 公演による純益25,588円は国立市社会福祉協議会に寄付いたしました。
 福祉協議会に寄付いただきましたみなさま、チケット購入にご協力いただいたみなさまに紙面を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。
 チャリティ公演実行委員会
 実行委員長 磯谷泰江



訪問ヘルパー 大募集!!

業務内容 高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務
 雇用期間 採用日(令和2年3月31日)まで(更新あり)
 応募資格 介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者
 (旧ヘルパー2級)
 勤務 応相談
 賃金 時給1,450円
 ~1,700円(加算含む)
 ※夜間、休日は割増手当あり。
 問合せ 福祉事業課介護事業係 担当 山田
 042-575-3222
 平日午前9時~午後5時

60歳がめざすミニマニ なごみ入会コース

※なごみコーナーのお問い合わせは
 042-575-3221

ふるさとサロン
 9月・10月の活動日程
 北海道・東北ブロック
 10月9日(水) 日帰りバス旅行
 甲信越ブロック
 9月9日(月) 午後1時30分
 茶話会 小会議室
 中部・近畿ブロック
 9月20日(金) 午後1時30分
 茶話会 小会議室
 10月25日(金) 午後1時30分
 茶話会 小会議室
 中国・四国・九州・海外ブロック
 (つくし会)
 9月12日(木) 午前10時
 茶話会 和室大
 9月17日(火) 懇親会
 10月9日(水) 午前10時
 茶話会 和室大

初心者フラダンス教室 参加者募集

ハワイアン音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
 日時 10月~令和2年3月の毎月第1・3金曜日 午後1時~午後2時
 会場 くらしの心配りなごセンター 4階 大ホール
 参加費 無料
 対象 市内在住の60歳以上の女性の方
 30名(先着順)
 申込・問合せ 福祉会館2階事務コーナーまで
 直接または、お電話でお申し込みください。(午前9時~午後5時)
 国立市社会福祉協議会
 初心者フラダンス教室担当
 042-575-3221
 締切 9月18日(水)

健康体操の追加募集

楽しく動いて健康づくりをしませんか。
 期間 10月~令和2年3月
 内容 ①さわやか体操(立ってする体操) 木曜日午前 月2回
 ②らくらく体操(座ってする体操) 月曜日午後 月2回
 対象 市内在住の方60歳以上
 定員 各若十名
 ※応募者多数の場合は抽選
 会場 福祉会館 4階 大ホール
 申込問合せ ※①と②の重複の申込はできません。
 往復ハガキに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日をご記入のうえ左記まで。
 〒180-0855
 国立市富士見台2-38-5
 国立市社会福祉協議会 総務課
 「さわやか健康体操」係
 042-575-3221
 締切 9月18日(水) 必着

ウキウキ玉手箱 参加者募集 健康麻雀初心者講座 全6回

頭と指先を使い、適度な会話を楽しみながらのゲームが脳の活性化に効くと今話題の健康麻雀。これから麻雀を始めたい初心者向けの講座です。
 日時 10月4日(金)・18日(金)・11月1日(金)・11月15日(金)・29日(金)・12月6日(金)
 午後1時30分~午後3時
 会場 くらしの心配りなごセンター 2階 大広間
 講師 老人福祉センター趣味の会健康麻雀の会会員
 対象 市内在住60歳以上の方
 定員 16名(応募者多数の場合は抽選)※初歩を学ぶ講座のため経験者の方はご遠慮ください。
 参加費 1,100円(教材費実費)
 申込 往復ハガキに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢をご記入のうえ左記まで。
 〒180-0855
 国立市富士見台2-38-5
 国立市社会福祉協議会 総務課
 「健康麻雀初心者講座」係
 042-575-3221
 締切 9月20日(金) 必着

くらしの中の心配りなご くらしの相談コーナー

日時 月・水・金曜(祝休日を除く) 午前9時30分~12時
 場所 くらしの心配りなごセンター 1階 相談室
 担当 国立市民生・児童委員協議会
 0120-294-2001(直通)
 ※電話相談は午後5時55分まで。

高齢者の健康に関すること 高齢者健康相談

日時 毎月第1・3木曜 午後12時30分~午後1時30分
 【9月5日・19日・10月3日・17日】
 場所 くらしの心配りなごセンター 2階 老人福祉センター
 担当 さくら通りクリニック 春日井啓悦先生
 042-575-3221
 【総務課】
 ※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者のための法律相談

日時 毎月第3金曜 午後2時~午後4時
 【9月20日・10月18日】
 場所 くらしの心配りなごセンター 1階 相談室
 担当 東京司法書士会
 042-575-3222
 【総務課】
 ※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと アルコールなんでも相談

日時 奇数月第3水曜 午後1時30分~午後4時
 【9月18日・11月20日】
 場所 くらしの心配りなごセンター 1階 相談室
 担当 国立断酒会
 042-575-3222
 【総務課】
 ※ご家族からの相談も可。

しょうがい者の相談 しょうがい者の相談

日時 月・金曜(祝休日を除く) 午前9時~午後5時
 場所 国立市障害者センター 1階 障害者自立促進事業担当
 042-575-3344
 【障害者センター】

夏体験ボランティア・ボラ
 セン楽校のご参加・ご協力
 ありがとうございます

今年も市内近隣の45の施設団体に夏
 体験ボランティアのメニューのご協力を
 を頂きました。中学生から大人の方ま
 で100名近い方が夏体験ボランティア
 のオリエンテーションに参加し、思
 い思いの希望の活動を行うことが出来
 ました。

またボラセン楽校では、国際交流・
 点字・手話のボランティアグループ
 にご協力いただいで、
 小学生とその保護者
 の方々に、地域での
 活動やその活動の意
 義を感じていただき
 ました。



夏ボラが終わっても、様々な活動が
 あります！
 ボランティア活動者募集情報
 参加者募集

高齢者サービスでの活動①

内容 麻雀・囲碁・将棋のお相手
 日時 毎週土曜日
 午前10時30分～午後3時30分
 (応相談)

高齢者サービスでの活動②

内容 ペン習字・編み物などの指導
 本の読み聞かせ・紙芝居をして
 くださる方

日時 月曜～土曜

午後2時～午後2時45分

場所 セントケア国立ボランティアセン
 ター(国立市富士見台3丁目)

申込(申込書) 国立市ボランティアセンター

その他、様々な活動がありますので、お
 電話、メールでお問い合わせください。
 国立市ボランティアセンターのホーム
 ページでご確認いただくこともできま
 す。

はじめての人の
 ボランティア入門講座

初めてボランティアする方へ向けた
 講座です。

日時 9月25日(水)

午後2時～午後3時30分

10月24日(木)

午後2時～午後3時30分

内容 ボランティアに関するワーク
 ショップ・車いす体験・活動の
 選び方等

参加費 無料。どなたでもご参加いた
 だけます。

申込 前日午後5時までに電話番号で申
 込下さい。

ボランティアのこころ
 育てます

主に本紙「まごころ」に掲載いた
 だしている広告収入を財源に、市内の小
 中・高等学校の児童・生徒を対象とし
 たボランティア活動推進事業を行って
 います。

本年度は、国立第一小学校、国立第
 二小学校、国立第四小学校、国立第五
 小学校、国立第七小学校、都立第五商
 業高等学校全日制・定時制、未来高等
 学校、NHK学園高等学校、国立音楽
 大学附属中学・高等学校の10校に助成
 が決まりました。ご協力ありがとうございました。

第9期ボランティアセンター
 運営委員会がスタートしました

- 五島 宏 (Civic studio evan)
- 十松 扶美子 (ZAO法立山子も劇団立山)
- 関 知介 (国立市役所)
- 高橋 真吾 (くにたち行政書士事務所)
- 松浦 高明 (日本産業カウンセラー東京支部)
- 加納 佑一 (東京ボランティア市民活動センター)
- 渡邊 大亮 (特定非営利法人すずらん)
- 宿谷 敬子 (国立市商工会女性部・社協理事)
- 鈴木 友子 (国立市民生委員・児童委員協議会)
- 土方 伸太 (立川青年会議所)

※敬称略・順不同

くにたち まごころサロン 登録サロン活動紹介!

遊楽会

「歳をとっても元気で楽しく仲間とつながっていきま
 しょう!」を合言葉に活動しています。内容は、食事会
 や季節のイベント、簡単な運動を行い、私たちも楽しん
 で活動しています。誰でも参加できますよ!
 ぜひお気軽にご参加ください! (高橋代表)

時間 毎月第3火曜日
 午後1時30分～午後4時
 場所 中平防災センター
 谷保6087-1
 参加費 無料(実費負担あり)
 問合せ ☎042-575-5272
 (夕方以降)



歌声サロン うたうべ

陽気なうたごえが響き渡り、参加者の笑顔が溢れます。
 市内在住の方、またもっとご近所の方にきてもらいたい!
 誰でもウェルカムな歌声サロンが中地区にあります。みな
 さんでお茶やお菓子を食べながら、歌って、しゃべって、
 楽しいひと時を過ごしましょう! (小田代表)

時間 毎月第3火曜日
 午後1時30分～午後4時
 場所 さんせいホール
 中1-15-2
 参加費 800円(ドリンク付き)
 問合せ ☎090-3045-2806



サロンに参加してみたい!という方は見学も可能です!今後も定期的にサロン登録団体の活動紹介を行っていきます。
 また、まごころサロンでは、サロン居場所の立ち上げ・活動のお手伝いを行っています!

※支援内容 ①立ち上げ・運営相談 ②広報支援 ③立ち上げ活動費助成 ④ネットワーク作り・研修など

～第1期 くにたち福祉委員 26名誕生!～



国立市社会福祉協議会では『ご近所の支え合い・助け合いで安心の地域づくり』を
 キーワードに住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、地域の中での見守り
 や支えあい、助けあいのまちづくりを進めています。そうした活動を推進するために
 必要な知識や方法を学ぶ「くにたち福祉推進委員」の養成講座を実施。修了された
 方には、本会から「くにたち福祉推進委員」として委嘱状を交付。26名の福祉委員
 が誕生しました。「福祉委員=地域を元気にするサポーター」です。今後、地域の中で、
 サロン・居場所の世話人、地域交流活動、見守り活動等を通して活動します。

福祉委員4つの役割

- ①みつける...身近な地域で見守りながら、地域のアンテナ役として異変に気づきます。
- ②しらせる...見守りで「気になる」を発見したら、社協や民生児童委員さん等に知らせます。
- ③つながる...地域でサロン活動等を世話人役を担ったり、地域の行事に参加して地域とつながります。
- ④ひろめる...住民に必要な福祉に関する情報や福祉の大切さ(福祉への意識)などをひろめます。



第13回歯ミカップ
 参加者・参加施設募集

障害のある方や障害者施設の歯
 と口の健康づくりの取組を募集し
 ます。

発表・表彰式

日時 10月17日(木)
 午後1時30分～午後3時

くにたち市民総合体育館

*参加者全員にプレゼントがあり
 ます。

応募方法

9月13日(金)までに応募用紙に
 記入し、ファクスまたは郵送で多
 摩立川保健所へお送り下さい。

Fax 042-5288-2777
 〒190-0021

立川市羽衣町2-63
 応募用紙は保健所HPからダウ
 ンロード可。

主催 歯ミカップ実行委員会
 問合せ 多摩立川保健所
 保健医療担当

☎042-5241-5171

2019年度
 国立市社会福祉協議会 会員加入は
 もうお済みですか?

個人会員.....5,000円から
 一般世帯会員.....1,000円から
 特別世帯会員.....5,000円から
 法人・施設会員.....5,000円から

国立市社会福祉協議会の福祉活動に
 ご支援をお願いいたします。

誰でも
 参加できる! 活動手帳

9月・10月
 ～西の食卓～
 毎月第2木曜日開催!
 9月12日(木) 12時～午後2時
 9月10日(木) 12時～午後2時
 くにたちの西がいちばん!プロジェクト主催
 持ち寄りの昼食会「西の食卓」
 会場 西福祉館 みんなのお部屋
 参加費 100円
 持ち物 おにぎりなど
 (※手作りのお味噌汁が出ます)

9月
 ～西のまち会議～
 毎月第4日曜日開催!
 9月22日(日) 午前10時～12時
 会場 西福祉館
 テーマ 「防犯講座」「未定」
 講師 立川警察署 生活安全課

9月
 ～元気かい 主催～
 「なつかしのフィルム映画上映会」
 9月13日(金) 午後1時30分～午後4時
 上映内容 「風の子どものように」
 会場 東福祉館
 参加費 無料

9月
 ～なかなかいい会 主催～
 「たまご(多孫・他孫)食堂」
 9月29日(日) 午後4時30分～午後6時30分
 会場 くにたち福祉会館
 参加費 幼児 無料 小学生100円
 中学生以上 300円
 内容 子どもだけでも、親子でも気軽に
 参加でき、皆と一緒に楽しく食事を
 します。

活動手帳に関するお問合せは...

福祉事業課地域事業係まで
 ☎042-580-0294
 Fax042-580-7112

寄付者一覧 温かい芳志ありがとうございます
 令和元年6月4日～令和元年8月21日受付分

【一般寄付】	
【物品寄付】	
【障害者センター】	