



国立市社会福祉協議会は 2020年 小地域福祉活動に全力投球!



北地区



「ALL北」をテーマに地域住民交流イベントやサロン・居場所作りを企画中!

なかなかいい会(中地区)



子どものあいさつ・見守りや子ども食堂「たまご(他孫・多孫)食堂」を実施しています!

くにたちの西がいちばん!プロジェクト



地域交流イベント(例:西のひな祭り、杏狩り)や、地域課題を皆で話し合う「西のまち会議」を月1回開催中!

小地域福祉活動とは?

小中学校区など小さな地域を対象に進める、福祉のまちづくりのための活動です。国立市社会福祉協議会では地域のみなさんと共に、地域交流イベントや地域課題解決に向けた方法や活動内容を一緒に考え、共に取り組みを進め、身近な地域での支え合い、助け合いの仕組みを築いていく活動のお手伝いをしていきます。

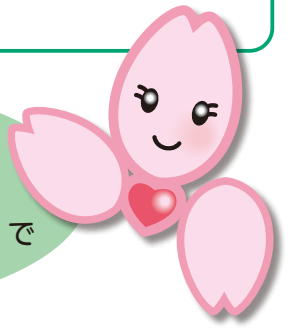
東地区



フィルム上映会を実施したり、東にある商店会や自治会とともに地域交流イベントを実施しています。地域の方たちと一緒に実施中!



富士見台、谷保、泉、青柳、石田、矢川でも「こんなことしてみたい!」というご相談もお待ちしております!! 今後も4面の「誰でも参加できる!活動手帳」でお知らせします。ご覧ください!



問合せ: 福祉事業課地域事業係 ☎ 580-0294

仕事で培った経験が地域に生きる! 「プロボノ支援」はじめます!!

「プロボノ」とは?

企業にお勤めの人や個人事業者等が、仕事の経験やスキルを活かして行うボランティア活動、社会貢献活動のことです。

国立市社会福祉協議会では、「プロボノワーカー」の発掘・育成に力をいれ、地域の中に必要としている人、グループとプロボノワーカーの出会い・マッチングのお手伝いをしていきます。

(活動例)

- 参加者を増やしたい → チラシ・SNS活用 → 広告のプロ
運営を改善したい → 課題整理 → コンサルティングのプロ

活動期間が決まっているから活動しやすい!



プロボノワーカー

私は広告のプロ! 私の経験・スキルが地域の役に立った!

地域課題解決の選択肢が広がった。



地域活動グループ

プロのスキルで、わかりやすいパンフレットができた!

「プロボノワーカー入門講座」開催決定!

講師 特定非営利活動法人サービスグラント 代表理事 嵯峨 生馬氏

日時 令和2年2月8日(土) 午後1時~午後3時

場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール

申込 本会福祉事業課地域事業係へお電話で

問合せ 福祉事業課地域事業係

☎ 042-580-0294

Eメール: csw@kunitachi-csw.tokyo

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

広告主さん募集中!

本紙「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報紙です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。

- コマ数 1号につき4コマを予定
● 掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 10,000円(税抜)

※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務企画係

TEL.042-575-3226

東京都福祉人材センター多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

東京都福祉人材センター(本部:千代田区飯田橋) 設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

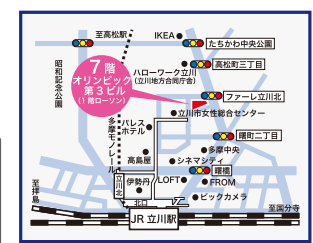
無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008 東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

● 開所日:月曜日~金曜日 ● 開所時間:9:00~17:00 (相談受付時間 9:00~11:30、13:00~17:00)

● 休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階

TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432



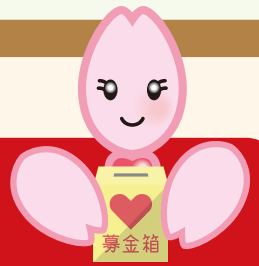
JR立川駅北口より徒歩5分



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。JR国立駅からバスで10分。バス停「国立高校前」にて下車、徒歩3分。JR谷保駅から徒歩10分。国立市内からはコミュニティバス「くにっこ」が南側正面前に停車。



# 2019年度赤い羽根共同募金 報告



10月1日からみなさまにご協力いただき、実施しました「赤い羽根共同募金運動」の12月1日現在の募金状況を報告します。

みなさまのご理解とご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金は「じぶんのまちを良くするしくみ」です。くにたちで集められた募金の約70%は国立市内の民間の福祉施設・団体の活動のために使われています。

○目標額 2,000,000円  
○総額 1,177,906円  
(2019年12月12日現在)

\*順不同・敬称略で掲載いたしました。ご了承ください。

街頭募金の様子↓



みなさまのご理解とご協力、ありがとうございました!



日々の後見活動で悩みはありませんか? 親族で後見人として活動している方を対象に、実際の後見活動で困っていることや、悩み、疑問などを解決できるような情報交換会を開催いたします。当日、司法書士も参加しアドバイスを受けることもできますので、ぜひ、ご参加ください。



**日時** 2月29日(土) 午後1時30分～午後3時30分  
**会場** 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室 (国立市北1-44-1)  
**対象** 国立市もしくは国分寺市在住で、現在親族後見人等に選任されている方  
**定員** 各市10名(先着申込順)  
**申込** 2月10日(月)～21日(金)まで  
**申込先** くにたち権利擁護センター  
☎042-575-3222  
**共催** 国分寺市社会福祉協議会

## 親族後見人向け情報交換会を開催します!

**日時** 2月23日(日・祝)  
開場: 午後1時30分  
上映: 午後2時  
監督のお話し: 午後3時50分  
**会場** くにたち福祉会館 4F 大ホール

“寄り合うつながら”をこの作品を通じて考えたい。皆様のお越しをお待ちしています。  
**定員** 100名  
**問合せ** 総務企画係  
☎042-575-3226



～ベッド上で寝たきりの暮らしになって もう35年になる 遠藤の詩は、世界中の人々へ向けたラブレターみたいだ 演出・伊勢 真一

ドキュメンタリー映画 『えんとこの歌』上映会 & 伊勢真一監督のお話し

参加費無料 申込不要





# くにたち社協からの お知らせコーナー

## 子育てひろば かるがも

1月21日(火)  
2月18日(火)  
いずれも、午前10時  
～午後3時

会場 くにたち福祉会館 2階 大広間

対象 2歳未満のお子さんとその保護者で、  
本会一般世帯会員(年額1,000円)以上の方

※会員登録は当日可。  
※車での来場は遠慮ください。  
かるがも部会担当

☎04215753226

## 子育てのお悩みスッキリCafe!

子育てのお悩みについて解決ヒントが  
得られるかもしれません。

日時 1月19日(日) 午前10時～

対象 子育て中の保護者・地域の方など。

会場 くにたち福祉会館 3階 中会議室

講師 田原佳江氏

大学ご卒業後、東京都公立小学校教  
諭を歴任。

参加費 無料

定員 15名(先着順)

申込 左記まで電話申込。

問合せ 総務課総務企画係  
子育て部会担当まで

☎04215753226

## 「人生100年 老後をいざい ぎ過ごすための定年退職準備」

定年後の生活を考えるとき「経済面」「  
健康面」そして「生きがい」の3つが  
ポイントになります。これらの3つの要  
素と自助努力などを組み定年後の生活設  
計について解説します。

日時 2月2日(日)  
午前10時～12時  
(開場午前9時30分)

会場 くにたち福祉会館  
3階 中会議室

講師 公益財団法人生命保険文化センター  
渡辺 睦 氏

費用 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 40名 申込み不要(当日先着順)

その他 手話通訳あり

問合せ 総務課総務企画係  
☎04215753226  
e-mail: soumu@kunitachi-csw.tokyo

## 子育てのお悩みについて解決ヒントが 得られるかもしれません。

日時 1月17日(金)  
午後3時～午後4時15分

場所 くにたち福祉会館  
総務課総務企画係

☎04215753226

## 地震車による地震体験と 大地震を想定した避難訓練

1月17日(金)  
午後3時～午後4時15分

場所 くにたち福祉会館  
総務課総務企画係

☎04215753226

## 予告! 災害ボランティアセンター 設置訓練参加者募集

昨年の台風19号では被害も広範囲にわ  
たり、都内でも災害ボランティアセンター  
が設置されたところもありました。  
いざという時のための平時の備えとし  
て、今年も災害ボランティアセンター設  
置訓練を行います。地域のみならずにも  
ボランティア役、被災者役としてご参加  
いただくことで、災害ボランティアセン  
ターについて知っていただくことが出来  
ます。ぜひご協力ください。

日時 3月9日(月)  
午後6時～午後8時(予定)

会場 くにたち福祉会館  
国立市ボランティアセンター

問合せ 総務課総務企画係

## ホームヘルパー スキルアップ研修会 「学びなおそう!介護技術」 のお知らせ

市内でホームヘルパーとして活動して  
いる方、資格はあるが現在は介護職では  
ない方を対象にしたスキルアップの研修  
を行います。  
お気軽にご参加ください。

日時 3月4日(水)  
午後6時～午後8時

会場 東京YMCA医療福祉専門学校

講師 東京YMCA医療福祉専門学校講師  
市内でホームヘルパーとして活動し  
ている方又は資格はあるが、現在は  
介護職ではない方

定員 20名

参加費 無料

申込み問合せ  
福祉事業課介護事業係  
2月28日(金)までに左記にお申し込  
みください。  
☎04215801356

## 「人生100年 老後をいざい ぎ過ごすための定年退職準備」

定年後の生活を考えるとき「経済面」「  
健康面」そして「生きがい」の3つが  
ポイントになります。これらの3つの要  
素と自助努力などを組み定年後の生活設  
計について解説します。

日時 2月2日(日)  
午前10時～12時  
(開場午前9時30分)

会場 くにたち福祉会館  
3階 中会議室

講師 公益財団法人生命保険文化センター  
渡辺 睦 氏

費用 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 40名 申込み不要(当日先着順)

その他 手話通訳あり

問合せ 総務課総務企画係  
☎04215753226  
e-mail: soumu@kunitachi-csw.tokyo

## 手話体験会

指文字自己紹介等簡単な手話表現を  
習ってみませんか?

日時 3月中旬予定

会場 くにたち福祉会館

※詳細は3月5日(日)11:00

## 市民福祉バザーのご報告

11月24日(日)に第45回市民福祉バザー  
を開催しました。当日は、天候にも恵ま  
れ、400人を超えるお客様がご越しく  
下さいました。  
紙面をお借りして、バザーの品物をご  
提供いただいた市民のみならず、企業のみ  
ならず、バザーの準備、当日のお手伝  
いをしていただいたみなさまに御礼を申  
しあげます。  
バザー(当日)の収益金1,005,510円は、国立市社会福祉協議会の地  
域福祉事業に活用させていただきます。  
第45回市民福祉バザー実行委員会  
実行委員長 清水アヤ子

## ふるさとサロン

1月・2月の活動日程

北海道ブロック  
2月19日(水) 午後1時30分  
茶話会 中会議室

関東ブロック  
1月28日(火) 新年会  
甲信越ブロック  
1月21日(火) 新年会  
中部・近畿ブロック  
1月20日(月) 午後1時30分  
茶話会 中会議室  
2月17日(月) 午後1時30分  
茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック  
(つくし会)  
1月9日(木) 午前10時  
茶話会 和室大  
2月4日(火) 新年会  
2月12日(水) 午前10時  
茶話会 和室大

※新年会につきましては、ご登録  
者には案内状をさしあげます。  
茶話会は、ご自由にご出席。

ふるさとサロン全国大会  
(全ブロック合同交流会)開催  
日時 2月25日(火) 午後1時30分  
会場 くにたち福祉会館  
4階 大ホール

一部 落語  
一部 ふるさとサロン総会&ブロッ  
クごとの茶話会

※登録者の方には、ご案内状を差  
しあげます。

## なごみ入会式

60歳からのいきいきマイライフ

※なごみコーナーのお問い合わせは  
☎04215753221

## なごみサロン

季節の歌や心に残る懐かしい歌  
を皆さまで歌う会です。  
参加申込、参加費不要です。  
お気軽にご参加ください。

日時 2月29日(土)  
午後1時35分～

会場 くにたち福祉会館  
4階 大ホール

ゲスト 井上庸子さん  
宮地真理子さん  
曲目 「朧月夜」「花」他(予定)

令和2年度 高齢者健康体  
操の申し込みについて

さわやか健康体操とららく健康  
体操の申込みの詳細については、  
くにたち市報2月20号に掲載いた  
しますので、ご覧ください。

## 生活支援員を募集しま す

認知症や精神しょうがい、知  
的しょうがい等の方が、地域で  
安心して生活できるように日常  
生活の範囲内でお手伝いする地  
域福祉権利擁護事業の「生活支  
援員」を募集しております。

対象 市内在住の20歳以上概ね  
75歳未満の方で、地域に貢  
献したいという意欲があ  
る方、自転車に乗れる方。  
※活動回数は月数回(1回  
1~2時間)程度です。  
1,000円

問合せ 国立市社会福祉協議会  
くにたち権利擁護センター  
☎04215753222  
(平日9時~5時)

## お酒に関する悩みごと

「アルコールなんでも相談」

日時 奇数月第3水曜  
午後1時30分~午後4時  
【1月15日・3月18日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立断酒会  
☎04215753222

【総務課】  
※ご家族からの相談も可。

## くらしの中の心配ごとなど くらしの相談コーナー

日時 月・水・金曜  
午前9時30分~12時

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立市民生・児童委員協議会  
☎01201294201(直通)  
※電話相談は午後5時まで。

## 高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】  
日時 毎月第1・3木曜  
午後12時30分~午後1時30分  
【1月9日・23日・2月6日・20日】

場所 くにたち福祉会館 2階  
老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック  
春日井啓悦先生  
☎04215753221

【総務課】  
※60歳以上の市民の方が対象。

## しょうがいの相談

日時 月・金曜  
午前9時~午後5時

場所 国立市障害者センター 1階  
☎04215753344

担当 障害者自立促進事業担当  
【障害者センター】

## 生活支援員を募集しま す

認知症や精神しょうがい、知  
的しょうがい等の方が、地域で  
安心して生活できるように日常  
生活の範囲内でお手伝いする地  
域福祉権利擁護事業の「生活支  
援員」を募集しております。

対象 市内在住の20歳以上概ね  
75歳未満の方で、地域に貢  
献したいという意欲があ  
る方、自転車に乗れる方。  
※活動回数は月数回(1回  
1~2時間)程度です。  
1,000円

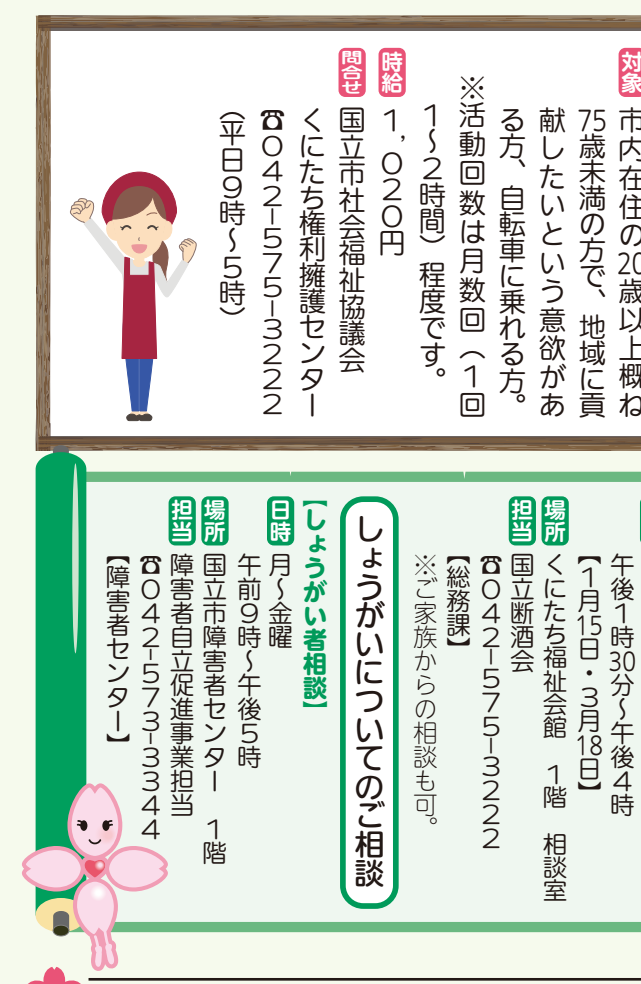
問合せ 国立市社会福祉協議会  
くにたち権利擁護センター  
☎04215753222  
(平日9時~5時)

## 生活支援員を募集しま す

認知症や精神しょうがい、知  
的しょうがい等の方が、地域で  
安心して生活できるように日常  
生活の範囲内でお手伝いする地  
域福祉権利擁護事業の「生活支  
援員」を募集しております。

対象 市内在住の20歳以上概ね  
75歳未満の方で、地域に貢  
献したいという意欲があ  
る方、自転車に乗れる方。  
※活動回数は月数回(1回  
1~2時間)程度です。  
1,000円

問合せ 国立市社会福祉協議会  
くにたち権利擁護センター  
☎04215753222  
(平日9時~5時)



## 生活支援員を募集しま す

認知症や精神しょうがい、知  
的しょうがい等の方が、地域で  
安心して生活できるように日常  
生活の範囲内でお手伝いする地  
域福祉権利擁護事業の「生活支  
援員」を募集しております。

対象 市内在住の20歳以上概ね  
75歳未満の方で、地域に貢  
献したいという意欲があ  
る方、自転車に乗れる方。  
※活動回数は月数回(1回  
1~2時間)程度です。  
1,000円

問合せ 国立市社会福祉協議会  
くにたち権利擁護センター  
☎04215753222  
(平日9時~5時)



