

令和3年
11月末まで
延長!



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、減収や失業等によって、生活費にお困りの世帯を対象にした特例貸付を行っています。

まずは、下記までご相談ください。

貸付相談から資金貸付までのお問い合わせ

国立市社会福祉協議会 総務課 貸付担当

〒186-8555 国立市富士見台 2-38-5 くにたち福祉会館

☎042-575-3226 Fax 042-575-3554 Mail: delegate@kunitachi-csw.tokyo

特例貸付の詳細については、以下のとおりです。

貸付名称	福祉資金 緊急小口資金 (特例貸付)	総合支援資金 生活支援費 (特例貸付)
貸付対象	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により世帯員に収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯。 (※対象外 ・ 既に特例貸付を受けている世帯 ・ 生活保護世帯 ・ 自己破産手続き中の方 等)	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯。 (※対象外 ・ 既に特例貸付を受けている世帯 ・ 生活保護世帯 ・ 自己破産手続き中の方 等)
貸付額	20万円以内(一括貸付)	二人以上世帯 月額 20万円以内 原則 3ヶ月(最大 60万円) 単身世帯 月額 15万円以内 原則 3ヶ月(最大 45万円)
貸付金交付	申請から貸付まで2週間程度	申請から貸付まで20日から1ヶ月程度
据置期間	1年以内	1年以内
返済期間	2年以内(24回以内)	10年以内(120回以内)
連帯保証人	不要	不要
利子	無利子(ただし、延滞利子年3%)	無利子(ただし、延滞利子年3%)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ まずはお電話で世帯や減収の状況等をお聞きし、必要な書類をご案内した上で、窓口申請のご予約をお受けしています。(郵送申請を希望される方についてはその旨お伝えください。) ・ 本貸付は、生活再建までの間に必要な費用を貸し付けるものです(事業の運転資金は対象外となります)。 ・ 既に2種類の貸付をご利用済の方も再貸付を利用できる可能性があります。 ※今回の特例措置では新たに、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができることとしています。 	

くにたちひきこもり家族会「ここから」・ひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

共同開催

講演会のご案内



くにたちひきこもり家族会「ここから」とひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」による共同開催の講演会です。

今回は元ジャーナリストであり、引きこもりの方へのアウトリーチ支援をされている石川清氏をお招きし、今までの経験談を交えながら、ひきこもり支援における家族と当事者との関係や、当事者自身の気持ちに向き合う大切さなどをお話いただきます。

また、石川氏はオンラインを利用した支援を取り入れるなど、このコロナ禍においても積極的に活動を継続されています。コロナ禍で感じた新たな課題や、今だからこそ大切にしたいことなどもお話いただく予定です。皆様と一緒に考えていく機会としたいと思います。ぜひご参加ください。

講師 石川 清 氏 (いしかわ・きよし)

埼玉県出身。テレビ局の記者勤務を経てフリーへ。1998年、当時まだほとんど知られていなかった「ひきこもり」の存在に出会い、取材を続けるうちに支援者になった。ひきこもる人のところへ何年もかけて通い信頼関係を築き、一緒に旅に連れ出すことを通して本人の内面の成長をうながしながら自立へと導いていく独自のスタイル。これまでに500人ほどのひきこもりの人たちと関わってきている。

- 日時** 9月25日(土) 午後1時30分～午後3時
※ZOOMにて開催。オンライン環境が整っていない方はご相談ください。
- 定員** 50名(事前申し込み制)
- 申込方法** QRコード、又はお電話(CSW直通:042-580-0294)で、9月6日(月)午前9時～9月16日(木)午後5時
※電話受付は、祝日除く午前9時～午後5時



ひきこもり家族会講演会
申し込みQRコード

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

住まいの診療所
作り 塗り 張り
カエル
創業50周年
松本建装(株)
042-577-0773
国立市谷保 6-15-6

買取!お部屋 スッキリ!
お手伝いできる「有志」求む!
丸信リサイクルショップ
042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

東京都福祉人材センター
多摩支所
福祉のお仕事を
お探しの際は、どうぞ
ご利用ください!
資格のない方も
お気軽に
ご相談ください
東京都福祉人材センター (本部:千代田区飯田橋)
設置平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。
JR 立川駅北口より徒歩8分

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。



赤い羽根共同募金運動が始まります！

10月1日から赤い羽根でおなじみの共同募金運動が全国一斉に始まります。募金は、地域の福祉施設・団体のために使われるほか、大規模災害発生時の義援金等へも活用されます。

くにたちで集まった募金の約70%は市内の福祉施設団体、くにたち社協の事業へ配分されています。残りの約30%は東京都内において広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

地域ごとに目標額があり、くにたちの今年の目標額は100万円です。

募金運動はどなたにでもご参加いただける身近な福祉活動のひとつです。みなさまのご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

令和4年度 使用分地域配分の受付

応募資格

国立市内の地域福祉の推進を目的に事業を実施している民間の福祉施設・団体

申請期間

9月1日(水)～10月22日(金)

申請

申請書式は東京都共同募金会のホームページよりダウンロード

問合せ

共同募金会国立地区協力会

(国立市社会福祉協議会総務課)

内

☎042157513226

Fax 042157513554

街頭募金を実施します！

日時・場所

10月4日(月)

矢川駅周辺

10月18日(月)

谷保駅周辺

10月25日(月)

国立駅周辺

各日も午後2時～午後4時ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

募金箱設置します

くにたち福祉会館

東京都多摩障害者スポーツセンター等

赤い羽根クオカード・図書カードを販売します！

販売金額1枚 1,000円

各カードは500円分のプリペイドカードとしてコンビニエンスストア、書店等で使用できます。

ご購入希望の方は、電話またはメールにてご連絡ください。

なお、商品のお渡しは12月初旬となりますのでご了承ください。

赤い羽根クオカード(1,000円)は、製作費を除くと1枚あたり384円の募金ができます。

また、赤い羽根図書カード(1,000円)は、製作費を除くと1枚あたり399円の募金ができます。

申込締切 令和3年10月29日(金)午後5時まで

申込 総務課総務企画係 ☎042-575-3226

メールアドレス soumu@kunitachi-csw.tokyo



クオカード

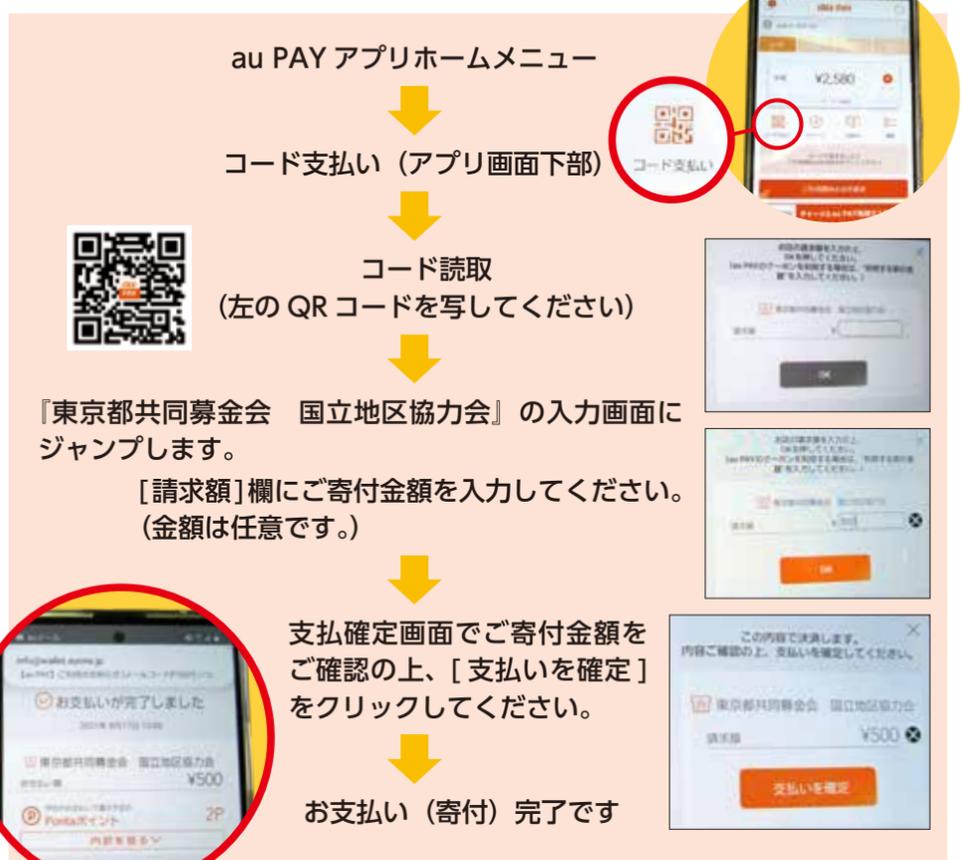
図書カードNEXT

令和3年度
図書カード
NEXT・
クオカード

携帯電話からも募金ができます auPAY 募金

au以外のキャリア(携帯会社)でもご利用いただけます

- ① auPAY アプリをインストールしてください。(google、Appストアから)
- ② auPAY アプリから QR コードを読み取ってください。



※この募金は領収証を発行することができません。ご了承ください。

募金QRコードの設置にご協力ください



こちらのauPAYのQRコードをカウンターに置いていただける施設、企業、店舗の方は左記までご連絡ください。

問合せ

共同募金会国立地区協力会

(国立市社会福祉協議会総務課)

内

☎042157513226

Fax 042157513554

	令和3年大雨災害義援金	令和3年8月上旬からの大雨による災害に伴うボランティア・NPO活動サポート募金
募集期間	7月19日(月)～12月30日(木)	8月16日(月)～2022年1月31日(月)
振込先	<p>三井住友銀行 東京公務部 普通預金 0162529 (福)中央共同募金会 災害義援金口</p> <p>りそな銀行 東京公務部 普通預金 0126781 (福)中央共同募金会</p> <p>※三井住友銀行 同行本支店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料</p> <p>※りそな銀行 りそな銀行、埼玉りそな銀行、関西みらい銀行の本支店間の窓口及びATMからの手数料は無料。みなと銀行は窓口からの振込手数料のみ無料。</p>	<p>三井住友銀行 東京公務部 普通預金 0162585 (福)中央共同募金会</p> <p>※三井住友銀行本支店間での送金手数料は、ATM・窓口とも免除となります。</p> <p>この募金は災害の被災地にて被災された住民へ直接的な支援を行うボランティアグループやNPOの活動に対する支援金として活用する募金です。</p>

令和3年大雨災害募金

令和3年7月及び8月の大雨により、静岡県熱海市をはじめ、青森県、島根県、福岡県、佐賀県、長崎県など、全国各地で洪水災害などによる人的及び家屋へ甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が発令されました。

国立市社会福祉協議会では、この災害の被災地を支援するため、福祉会館の窓口で募金箱を設置しています。また、直接左記の口座でも募金を受け付けております。みなさまのご協力よろしくお願いたします。

●その他の義援金の詳細については、中央共同募金会HPをご覧ください。

新役員体制が発足しました。

令和3年6月より第26期理事、監事、第25期評議員による新たな役員体制が発足しました。本紙をもってご報告いたします。



第26期 会長挨拶

会長 喜連元昭

新型コロナウイルス感染症予防対策に伴い当会の活動も長きにわたり制約を余儀なくされています。今後の状況を見据えて行かねばと、改めて気持ちを引き締めているところでございます。とりわけ経済的に弱い立場の方の増加をはじめ、孤立によるひきこもり、年代を問わないフレイルの進行など、心身共に絡み合った複雑な問題も加速しつつあります。そのような中であっても、多くの皆様から金銭や食料などの寄付をいただき、これまで以上に暖かいお気持ちに接することができました。今期はこれらの課題について一つ一つ解決の糸口を見出しながら、活気ある地域の実現にむけて、理事の皆様と心を合わせ役員一丸となって取り組んでまいります。引き続き皆様の変わりぬぐご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 【会長 1名】 喜連元昭 (学識経験者)
- 【副会長 2名】 藤沢行男 (国立市民生委員・児童委員協議会) 佐伯元行 (国立市私立保育園園長)
- 【常務理事 1名】 松田周平 (本会事務局長)
- 【第26期 理事 11名】 原田洋示 (社会福祉法人 弥生会) 木村隆則 (社会福祉法人 滝乃川学園) 富樫廣志 (国立市老人クラブ連合会) 鈴木友子 (国立市民生委員・児童委員協議会) 芦間久乃 (国立市赤十字奉仕団) 宿谷敬子 (国立市商工会) 中村秀子 (国立富士見台団地自治会) 関 重寿 (東京国立ロータリークラブ)
- 伊藤 孜 (くにたちの西が丘いちばんプロジェクト) 高柳佐士美 (東京女子体育大学) 猪熊 緑 (国立市教育委員会)
- 【第26期 監事 2名】 山口直樹 (学識経験者) 伯 道夫 (学識経験者)
- 【第25期 評議員 24名】 佐藤クリストファー 田人 (社会福祉法人 晴月会) 奥迫真里恵 (社会福祉法人 多摩松樹学協会) 長田慎吾 (社会福祉法人 かいゆ) 藤田武志 (社会福祉法人 東京福祉会) 土方康夫 (国立市肢体不自由児・者父母の会) 伊藤徳子 (国立市手をつなぐ親の会) 古田裕子 (国立市母子福祉会) 小林明美 (国立市民生委員・児童委員協議会) 小林利美 (国立市民生委員・児童委員協議会)

- 朝比奈照雄 (国立市民生委員・児童委員協議会) 石川隆子 (国立市民生委員・児童委員協議会) 内藤 薫 (国立市民生委員・児童委員協議会) 西野晴美 (国立市民生委員・児童委員協議会) 奥津高正 (北多摩西部地区保護司会 国立分区分区) 木村清逸 (更生保護法人 くにたち安立) 角田千恵 (明るい社会をつくる国立市民の会) 安藤真留美 (国立会東の会) 三好紀子 (国立会中の会) 関戸 勉 (国立西の会) 高松哲夫 (北二丁目みどり会) 北島 薫 (下合保町内会) 立入秀子 (国立市青少年育成地区委員会) 渡邊義昭 (学校法人 東京YMCA医療福祉専門学校) 小暮幸子 (学校法人 N.H.K.学園)

第25期、第24期をもって次のみなさまが退任されました。

- 【退任理事】 小川 誠 城所久恵
- 【退任監事】 高橋雅幸
- 【退任評議員】 小濱健太郎 永井芳枝 南澤正志 鈴木康弘 武井正子 齊藤雅治 佐伯泰正 齊藤安由 伊藤田紀子
- 心から感謝申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。
- (敬称略・順不同)

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも リモート開催♪

子育てひろば かるがもでは、指導者のもとベビーマッサージをしたり、わらべうたを歌って親子での楽しい時間を過ごせます。子育て中のご家族同士の情報交換や気分転換の場として、ぜひお気軽にご参加ください。

☆スマートフォンやPCなど、お持ちのモバイルで自宅からお子様と一緒に安心してご参加できます。

☆オイルを使いたい方は、ご家庭で使用しているベビオイルまたは保湿クリームをご用意ください。

☆予防接種後24時間はベビーマッサージは出来ません。



伊勢谷 真紀講師によるベビーマッサージの様子

- 【日時】 9月14日(火) 午前10時30分～11時30分
- 【締切】 9月13日(月) 午後5時まで
- 【対象】 2歳未満のお子様とその保護者。
- 【参加費】 無料

おうちで簡単♪ ママのためのストレッチ



塩野 絢子 講師

2児のママでもあるダンス講師が、リラックスできるフィリングストレッチと簡単な筋トレをします♪

インナーマッスルを鍛えると疲れにくい身体になりますよ！

楽しくストレス発散!!

元気で健やかな毎日を送りましょう。

- 【日時】 10月12日(火) 午前10時30分～11時30分
- 【講師】 塩野 絢子 (しおのあやこ) 氏
- 【締切】 10月11日(月) 午後5時まで
- 【対象】 2歳未満のお子様とその保護者。
- 【参加費】 無料



9月、10月共に

【申込み】 電話またはメール 保護者氏名、お子様の氏名(ふりがな)、年齢(月齢)、住所、電話番号をお知らせください。右記まで。

国立市社会福祉協議会 総務課総務企画係 かるがも担当
☎ 042-575-3226
メールアドレス soumu@kunitachi-csw.tokyo

かるがもの情報はこちらのくにたち社協 QRコードからご覧いただけます。



60歳からのいきいきライフ なごみ入会

※なごみコーナーのお問い合わせは ☎042-575-3322-1

ふるさとサロン

9月・10月の活動日程

- 【中部・近畿ブロック】
- 9月27日(月) 午後1時30分～ 茶話会 小会議室
 - 10月25日(月) 午後1時30分～ 茶話会 小会議室
- 【中国・四国・九州・海外ブロック (つくし会)】
- 10月13日(水) 午前10時～ 茶話会 和室大

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

クロスワードパズル正解発表

【答え「なつまつり」】

本紙7月5日号で実施したクロスワードパズルの正解は、コロナが収束したらみんなで行ってみたい「夏祭り(なつまつり)」でした。

今回多数の方に応募いただきありがとうございます。ご感想は、今後当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

また、みなさまからいただいたご意見、ご感想は、今後の活動、紙面づくりに活かしていきたいと思っております。



抽選の様子 後の活動、紙面づくりに活かしていきたいと思っております。

9月、10月、11月の イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止及び、参加者皆様の安全を第一に考え、今年度は左記イベントについて、中止とさせていただきます。

- ・くにたち福祉のつどい(9/11・12)
- ・ふれあいスポーツのつどい(10/17)
- ・市民福祉バザー(11/28)

ご理解・ご了承のほどお願い申し上げます。

※安全面を考慮し、開催可能な小規模イベントの企画を検討しています。

詳細が決まり次第、ホームページ等でご案内をします。

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】

【日時】 毎月第1・3木曜 午後12時30分～午後1時30分

【9月16日・10月7日、21日】

【場所】 くにたち福祉会館 2階 老人福祉センター

【担当】 さくら通りクリニック 春日井啓悦先生

☎042-575-3322-1

【総務課】

※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者のための法律相談

【日時】 毎月第3金曜 午後2時～午後4時

【9月17日・10月15日】

【場所】 くにたち福祉会館 1階 相談室

【担当】 東京司法書士会 ☎042-575-3322-2

【総務課】

※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと

【アルコールなんでも相談】

【日時】 奇数月第3水曜 午後1時30分～午後4時

【9月15日】

【場所】 くにたち福祉会館 1階 相談室

【担当】 国立断酒会 ☎042-575-3322-2

【総務課】

※ご家族からの相談も可。

しょうがいについてのご相談

【しょうがい者相談】

【日時】 月々金曜 午前9時～午後5時

【場所】 国立市障害者センター 1階

【担当】 障害者自立促進事業担当 ☎042-575-3334-4

【障害者センター】

障害者健康相談

【障害者健康相談】

【日時】 毎月第1・3木曜 午後12時30分～午後1時30分

【9月16日・10月7日、21日】

【場所】 くにたち福祉会館 2階 老人福祉センター

【担当】 さくら通りクリニック 春日井啓悦先生

☎042-575-3322-1

【総務課】

※60歳以上の市民の方が対象。





公式LINEの登録はこちらから

ボラセンウォーク VOL.12 「くにたちの水辺をたずねる」 参加者募集!

くにたちカルタで詠まれている場所と、地域で活動している方々にお話を聞きながら、くにたちのまちを歩くボラセンウォーク♪

今回は矢川駅から自然豊かな南部を歩きます。

なかなか遠くに行けないこんな時期だからこそ、地元の良さを改めて見直しませんか?

全長約2.5kmのみなさん楽しんでいただけるコースです。

開催日 令和3年10月30日(土)

時間 午前9時 矢川駅北側ロータリー 集合
12時 くにたち郷土文化館 解散

案内人 安齋 順子さん(くにたち郷土文化館学芸員)

参加費 1家族500円(保険代、資料代込み) 当日集金

対象 どなたでもご参加いただけます

定員 15名

申込 9月6日(月) 午前9時から受付開始
電話・メールでお申し込みください。

締切 10月22日(金) 午後5時まで(ただし定員になり次第締切り)

企画 国立市ボランティアセンター運営委員会
国立市ボランティアセンター専門委員会

主催 国立市ボランティアセンター



9月より 毎週水曜日に 日本語が苦手な小中学生のための 学習支援教室『ひまわり』はじまります。

一緒に宿題や勉強をする、外国にルーツのある日本語の苦手な小中学生を募集します。事前登録制。お申込みお待ちしております。

また、お知り合いやお近くに気になる方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



実施日 9月1日(水) から毎週水曜日 ※祝日はお休み

時間 小学生:午後3時30分から午後5時

中学生:午後5時10分から午後6時40分 ※応相談

場所 くにたち福祉会館分室(富士見台第一団地たまご広場郵便局並び)

対象 外国にルーツにある小学1年生～中学3年生 **費用** 無料

申込 前日午後5時までに電話、メールでお申し込みください。

夏体験ボランティア2021 ご参加・ご協力ありがとうございました!

今年も夏体験ボランティアを実施しました。ポスターイラストにはたくさんの方にご応募いただきありがとうございました。緊急事態宣言が発令され、夏ボラ自体は縮小しての実施となりましたが、活動したい思いを大切に、感染対策に気を付けて、活動することが出来ました。今年はお家で出来るボランティアとして、雑巾や暑中見舞いの作成などのメニューを追加しました。今後もコロナ禍でも出来る活動を提案していきます。



2021年度最優秀賞



優秀賞



くにたち社協 ひきこもり支援情報

※新型コロナウイルス感染者拡大の状況によっては、中止ないし開催時間の変更をさせていただきます。

ひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時 9月13日(月)・27日(月)・10月4日(月)・31日(日) 午後1時～午後5時

場所 くにたち福祉会館分室(国立富士見台第一団地郵便局隣)

内容 会話交流・レクリエーション等 **参加費** 無料 **予約** 不要

定例家族会「ここから」

開催日時 毎月第1土曜日 10月2日(土)・11月6日(土) 午後1時30分～午後4時

場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室 **内容** 会話交流・情報交換・勉強会等

参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円 **予約** 不要

親の居場所

開催日時 毎月第2木曜日 9月9日(木)・10月14日(木) 午後2時30分～午後4時

場所 ひらや照らす **内容** 会話交流・情報交換等 **参加費** 無料 **予約** 不要

依存症を考える会「輪かち違い」

開催日時 9月17日(金)・10月15日(金) 午後6時30分～午後8時

場所 くにたち福祉会館 3階 和室大 **内容** 会話交流 **参加費** 無料

CSW 活動トピックス

★ひとり親家庭食糧支援として

- ①応援パックを配布しました(6月) 申し込みのあった263世帯にゆうパックで発送、又は窓口でお渡ししました。
- ②ひとこえプロジェクト「ごはんチケット」を配布しています(利用期間:7月1日～9月30日 申し込み世帯へ順次チケットを発送中 申し込みは9月15日(水) 午後5時まで受付)

★「からふらっと」の方たちの活動

- ①農園でじゃがいも、きゅうり、ミニトマト、ししとう、万願寺とうがらしを栽培、収穫しました。
- ②応援パックの箱詰め作業、ジャガイモの仕分け、袋詰めを行いました。



★フードポート(※必要な方へ食料品をお渡しする事業です)の寄付を随時受付けています。《カップ麺、レトルト米、缶詰》などは利用希望が多いです。もしご家庭で使用されない食料品がありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。

寄付者一覧 令和3年6月17日～8月23日受付分 温かいご芳志ありがとうございます

【一般寄付】

【物品寄付】

【障害者センターへの寄付】

社協会員

ご加入ありがとうございました

令和3年6月17日～8月23日受付分

【北】

【青柳】

【施設・団体】

【その他】

本会の特別会員にご加入いただいた方をご紹介します。
 紙面掲載を希望されない方については、掲載しておりませんので、ご了承ください。

様(地区)

特別世帯会員にご加入いただきました

フードポート寄付者 令和3年6月11日～8月16日受付分



☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

