



祝 くにたちカルタ10周年

～くにたちカルタ 二分の一成人式～

旧国立駅舎で『くにたちカルタ10周年』をみんなでお祝いしよう！



開催日時 1月10日(月祝)

午前10時～午後4時

会場 旧国立駅舎

内容 ☆くにたちカルタ10年パネル展示

☆駅舎を詠んだ句の投票

☆フォトウォークラリー

☆くにたちカルタトークショー

☆競技カルタ体験

☆くにたちジャンボカルタ体験など

企画 国立市ボランティアセンター運営委員会 専門委員会



写真は以前の成人式で撮ったもの

復活!

第8回 くにたちカルタまつり

今年みんなで、くにたちカルタをやろう！



開催日時 1月16日(日)

午前10時～、午前11時30分～、

午後1時～、午後2時30分～

(各回1時間、入れ替え制)

会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール

参加方法 当日午前9時50分受付開始

各回定員18名(先着順)

内容 一つの回で1対1の競技カルタ3試合予定

企画 国立市ボランティアセンター運営委員会 専門委員会

11月5日号で募集した旧国立駅舎を詠んだ句へのご応募ありがとうございました。

1月10日のくにたちカルタ10周年イベントで投票を行い、選ばれた句を会場で発表します。

【主催・問合せ】 国立市ボランティアセンター ☎042-575-3223 (平日午前9時～午後5時) e-mail: info@kunitachi-vc.org

新年ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
昨年中は、前年同様に制約はございましたが、皆様の温かいご支援により当会の活動を継続できましたことを心よりお礼申し上げます。

すでに二年にわたる異常な期間は、私達の心身の健康をはじめ、日常にも大きな影響を及ぼしております。経済格差の進行に加え、人との交わり合いの機会を失って一層孤立が深まるなど、いくなれば人間関係の格差も拡大し、心のリスクも複雑に絡み合った解決困難な問題も顕在化しました。当会におきましてもこのような社会の大きな変化に向き合い、引き続き地域において果たすべき役割を見据えてまいります。

昨年より新たに農作を通じて市民が共に働く喜びを分かち合ったり、福祉会館「喫茶わかば」でも新たに地域の力を借りて調理やサービスを学び合うなど、若者をはじめとした生きづらさを抱えた方の居場所を創り、自立を支援する新たな活動を模索しております。市民一人ひとりの多様性を尊重し、人と人、人と地域がつながり、お互い支え合える社会の実現に向けて努力を重ねてまいります。

災禍が終息し今年が希望に満ちた年となるよう、皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



国立市社会福祉協議会 会長 喜連 元昭

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

丸信リサイクルショップ 家具等、大きな物の移動や処分 お電話1本 042-575-0020

住まいの診療所 カエル 創業50周年 松本建装(株) 042-577-0773

東京都福祉人材センター 多摩支所 福祉のお仕事を お探しの際は、どうぞご利用ください! 042-595-8422

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

2021(令和3)年度 赤い羽根共同募金報告

目標額
達成!!

10月1日から皆様にご協力いただき、実施しました「赤い羽根共同募金運動」の12月20日現在の募金状況を報告します。

皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金は「じぶんのまちを良くするしくみ」です。くにたちで集められた募金の約70%は国立市内の民間の福祉施設・団体の活動のために使われています。

○目標額 1,000,000円
○総額 1,054,681円
(令和3年12月20日現在)

*順不同で掲載いたしました。ご了承ください。



街頭募金の様子



皆様のご理解とご協力、ありがとうございました!



10月4日 谷保駅、18日 矢川駅、25日 国立駅で街頭募金を行いました。

今年度は新型コロナウイルス対策として、街頭での呼びかけを録音で行いました。

和光保育園、国立市少年野球連盟、未来高校の皆様のキラキラした若々しい声に街行く人も振り返り募金をしていただきました。

くにたち社協 あおぞらフリーマーケットのご報告

11月14日(日) 快晴。

中央児童館広場は、絶好のフリーマーケットとなりました。まだ新型コロナウイルス感染症が終息していませんが、小規模でのイベント開催となりましたが、くにたち社協バザー部会と手作りボランティアグループ、一般の出店者10グループが合同でフリーマーケットを開催しました。

来場者は、200名を超え、ファミリーの方も多く、ほのぼのとした雰囲気の日となりました。

今回、バルーンアートボランティアの方にもご協力をいただき、集まる小さなお子様にアニメのキャラクターや剣の形をしたバルーンアートをたくさん作っていただきました。

ご来場いただいた皆様、出店をしていただいた皆様、バザー部会・手作りボランティアグループの皆様、バルーンアートボランティアの皆様に御礼を申し上げます。



国立市社会福祉協議会
「あおぞらフリーマーケット」担当

くにたち社協 つなごう作品展のご報告

11月27日(土)、28日(日)に「くにたち社協つなごう作品展」をくにたち福祉会館で開催しました。

2日間で300名を超える来場があり、来場者からは、「こんなにゆったりと作品を鑑賞できる作品展は、ぜひまた開催してほしい。」との声もありました。

当日は、各展示会場をまわるスタンプリーを実施し、景品のなるまといレットペーパーも大変好評でした。ご来場いただいた皆様、出展していただいた皆様のご協力ありがとうございました。

国立市社会福祉協議会

「福祉のつなごう作品展」担当

「ふれあいスポーツのつなごう」みんなの作品展担当



7/5号クロスワード当選者 の方々に賞品のくにたちカルタ の感想を聞いてみました。

■ 昨年は、悲しみにくれた年でした。10月に夫の死。カルタの「ケ」と「セ」以外ほとんど一人でできました。

市民祭で見た時、句と絵に魅了され、欲しいと思っておりました。

読みてのいないカルタ。一人で楽しむのも頭の体操になりそうです。

(中地区 Sさん)

■ 「よくぞこんなに大勢の方々から作品を選び、整えて「くにたちカルタ」を完成させたものヨ」と読み句まっぴ、カードの裏の句、絵、文を見感動!

国立を愛する我々の子等、孫、友人にこの宝は残ります。感謝!

(東地区 Sさん)

■ 「くにたちカルタ」を初めて手に取り、個性のある絵も楽しいですが、裏面の歴史等の説明が大変勉強になりました。思わず読みふけてしまいました。国立の子供達がこのカルタで町の歴史を知るきっかけになると思います。

(東地区 Mさん)

■ 私の家の近くには、一小や城山公園、郷土資料館があります。カルタに知っている場所が載っていると楽しくなります。いつも手の届くところに置いて時間があれば読みたいと思います。

(本町地区 Sさん)



くにたちカルタ
1セット 1,050円(税込)

国立写真店・ムサン楽器・くにたち福祉会館にて販売しています!!

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも



60畳のお部屋で、ベビーマッサージをしたり、お子さんとおもちゃを使って遊べます。新型コロナウイルス対策のため事前予約制になります。

日時 1月18日(火)、2月15日(火)

各日午前10時30分～11時30分

対象 入会時2歳未満のお子さんとその保護者。

会場 くにたち福祉会館 2階 大広間

参加費 無料 今年度社協会員(一般世帯)に未加入の方は当日、加入をお願いします。(1,000円)

※ベビーマッサージに参加される場合は、必ずバスタオルをご持参ください。また、オイルを使用したい方は、ご家庭で使用しているベビオイルまたは保湿クリームをご持参ください。

※予防接種後24時間はベビーマッサージを受けられません。



定員 各日7組※応募多数の場合は抽選。

締切 1月17日(月)、2月14日(月)

午後5時まで

申込 電話もしくはメールで保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記の上左記まで。

総務企画係

☎042-575-3222

メールアドレス

soumu@kunitachi-csw.tokyo

バリアフリー映画上映会を開催いたしました。

12月12日(日)くにたち福祉会館大ホールにてバリアフリー映画上映会を開催しました。

コロナウイルス感染拡大防止のため参加人数を50名に制限させていただきましたが、ご来場された皆様は、しよがいのあるなにかかわらず、日本語字幕、音声ガイドがついている映画を楽しまれました。

また、会場にて皆様からお寄せいただいた募金12,560円を、陸前高田市立小中学校復興基金として陸前高田市に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

総務企画係
☎042-575-3222

令和3年度市民福祉講座 「学ぼうーもしもの時に役立つ制度」

自分の判断能力が低下したり、万が一の時に自分の想いをどう残すのか。自分らしい高齢期を過ごすために役に立つ内容となっておりますのでぜひご参加ください。参加者には、もれなく社協オリジナルエンディングノートをプレゼント。

日時 1月24日(月) 午後2時～午後4時

対象 市内在住、在勤、在学の方

会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール

講師 渡辺和成氏(司法書士事務所ライズ)

参加費 無料

定員 60名(先着順)

申込 1月19日(水)まで

※電話または福祉会館窓口にて直接お申し込みください。

問合せ 権利擁護係

☎042-575-3222

開催 主催：国立市社会福祉協議会
共催：国立市

権利擁護センター無料相談

くにたち権利擁護センターでは、地域の皆様のご事情を説明にお伺いし、ご相談を承ります。

お気軽にお問い合わせください。

内容 ・判断能力が低下して財産管理が難しくなったための成年後見制度について

・日常の福祉サービスのサポートや金銭管理のサポートをする地域福祉権利擁護事業について

問合せ 権利擁護係

☎042-575-3222

親族後見人 無料税務相談会

日時 1月30日(日)
午後1時30分～午後4時30分

場所 くにたち福祉会館 3階 講座室

対象 親族の成年後見人等をしている方(被後見人、後見人等のごちからかが国立市在住(市外の施設入所含む))

協力 東京税理士会立川支部

時間 30分/人

内容 令和3年確定申告について

※申告書の作成は致しません。

持参物 納税通知書、源泉徴収票他

ご予約時にお伝えいたします。

申込 権利擁護係

☎042-575-3222

(平日午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・離職等による特別貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、生活に困窮している世帯に、左記の2種類の貸付を実施しています。貸付には審査がありますので、まずは電話でご相談ください。

	緊急小口資金	総合支援資金
貸付上限額	20万円以内	(単身世帯) 月15万円以内 原則3か月以内 (複数世帯) 月20万円以内 原則3か月以内
据え置き期間	1年以内	1年以内
返済期間	2年以内(24回以内)	10年以内(120回以内)
連帯保証人	不要	不要
利子	無利子	無利子

3月末まで延長になりました

問合せ 地域福祉係
☎042-575-3222

60歳からのいきいきなごみくろ

※なごみコーナーのお問い合わせは
☎042-575-3222

ふるさとサロン

1月・2月の活動日程

中部・近畿ブロック	中国・四国・九州・海外ブロック
1月24日(月) 午後1時30分 茶話会 小会議室	1月13日(木) 午前10時 茶話会 和室大
2月21日(月) 午後1時30分 茶話会 小会議室	2月9日(水) 午前10時 茶話会 和室大

令和4年度高齢者健康体操の申し込みについて

さわやか健康体操とらへらく健康体操の申込みの詳細については、まごころ3月号に掲載いたしますのでご覧ください。

避難訓練のお知らせ

くにたち福祉会館では、大地震を想定した避難訓練を行います。館内にごらっしゃる方は、ご協力をお願いします。

日時 1月14日(金)
午後3時15分～午後4時

場所 くにたち福祉会館

問合せ 総務企画係

☎042-575-3222

令和4年度サロン・ド・デイホーム参加者募集

2月1日より、令和4年4月～令和5年3月(1年間)の募集を開始予定です。詳細は市報1月20日号に掲載予定です。

問合せ 地域福祉係

☎042-580-1296(直通)

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳細は下記のとおりとなります。

	支援員(非常勤)	調理員(非常勤)	訪問ヘルパー	専門員(非常勤 産休代替)
形態	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員
雇用期間	雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります(更新あり 更新回数により無期転換あり)			
業務内容	知的にしようがいのある方の日常活動の支援、食事・排泄の介助など。	知的しようがい者通所施設 生活介護「あさがお」施設での給食調理業務(60人程度の給食を作ります。)	高齢者・しようがいの在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	高齢の方やしようがいのある方で郵便物等の書類の管理、公共料金や日常生活のお支払いが難しくなった方への支援や利用者との調整業務等
応募資格	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)。	不問。ただし、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士はなお可
採用人数	2名(予定)	若干名	若干名	若干名
応募方法	履歴書に顔写真を貼付し、必要事項、希望職種を明記のうえ、郵送または持参ください。			
勤務	月～金曜日 午前9時～午後5時(休憩1時間を含む、実勤務7時間)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後3時15分(休憩時間45分含む、実勤務6時間)	応相談	月～金曜日 午前9時～午後4時(休憩時間1時間含む、実勤務6時間)
賃金	時給1,180円+介護業務手当100円～	時給1,080円	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当あり ※介護福祉士1時間毎に150円	時給1,180円
応募先	〒186-0003 国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター(丸田)まで ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)		〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 介護事業係(飯田)まで ☎042-580-1352 (※平日午前9時～午後5時)	〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 権利擁護センター(青木)まで ☎042-575-3222 (※平日午前9時～午後5時)

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】
日時 毎月第1・3木曜
午後12時30分～午後1時30分
1月6日・20日・2月3日・17日

場所 くにたち福祉会館 2階
老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック
春日井啓悦先生
☎042-575-3222

【総務企画係】
※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しようがい者のための法律相談

【高齢者・しようがい者のための法律相談】
日時 毎月第3金曜
午後2時～午後4時
1月21日・2月18日

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 東京司法書士会
☎042-575-3222

【権利擁護係】
※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと

【アルコールなんでも相談】
日時 奇数月第3水曜
午後1時30分～午後4時
1月19日

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立断酒会
☎042-575-3222

【権利擁護係】
※ご家族からの相談も可。

しよがいのついでのご相談

【しよがいの相談】
日時 月・金曜
午前9時～午後5時

場所 国立市障害者センター 1階
自立促進事業担当
☎042-573-3344

【障害者センター】

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

くにたちアロマハンドマッサージボランティア 「ほの香」が市民表彰されました

2011年にボランティアセンターのボランティア講座でアロマハンドマッサージを学び、グループ化したボランティアグループ「ほの香」のみなさんが先日、国立市から市民表彰を受けました。
 触れることは元気になること！
 これからも皆さんを笑顔にする活動を続けてください！
 おめでとうございます！



国立市ボランティアセンターの情報発信 Facebook・Twitter・公式LINEをご活用ください

国立市ボランティアセンターでは、さまざまな情報をお届けするためSNSを活用しています。ぜひ登録をしてください。



公式LINE
 情報を受け取り、個別にボランティア登録や活動者募集もできます。



Twitter
 職員の毎日のつぶやき



Facebook
 日ごろのボランティアセンターのことを知って応援してくれたら嬉しい♡



ホームページ

令和3年度ボランティアスキルアップ連続講座 防災市民講座

国立市の現状を知り、災害時に自分に出来ること、災害の前に出来ることを一緒に考えていきましょう。
 皆様のご参加をお待ちしています。

① **3月6日(日)** 午後1時 矢川駅集合～
 午後4時 南区公会堂 解散予定
防災まち歩き「災害の視点でまちを歩いてみよう」
 今回は水害を想定し、矢川駅から南部の地域を歩いた後、振り返りをします。

② **3月26日(土)** 午前10時～午後12時30分
ワークショップ「災害に備えて私たちに出来ること」
会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール

①②とも **講師** 加納 佑一氏 (東京ボランティア・市民活動センター)
協力 国立市防災安全課

申込 1月5日(水)より電話・メールにて受付

定員 15名(申し込み先着順)

対象 市内在住の高校生以上の方

申込・問合せ先 国立市ボランティアセンター



写真は前回の防災まち歩きの様子

まごころサロン活動紹介

西1丁目だれでも食堂の会

コロナ禍の間は食事を中止しています。代わりに公園でウキウキ体操、脳トレ体操、ラジオ体操で身体を動かすことや、集会場でお話の会、手品の会等を企画して毎月集いの場を継続しています。楽しい会です。どうぞお気軽にご参加ください。



日時 毎月第4土曜日
 午後1時30分～午後3時
場所 西1丁目都営アパート敷地内公園 (季節によっては集会場)

やすらぎサロン

青柳の憩いの場として、今年7月から活動を始めました。地域に住んでいる人たちが、お互い助け合い助けられながらも、平穏な日常生活が過ごせるような憩いの場創りを目指しています。



日時 【百歳体操】 毎週木曜日
 午前10時～11時
 【麻雀 他】 毎月第2、4日曜日
 午前10時30分～
 その他お茶会、ゲーム大会など行っています。
場所 都営青柳南アパート南側集会所

活動についてのお問い合わせは、社協コミュニティソーシャルワーカーまで

第3回居場所サロンシンポジウムのご報告

12月4日土曜日に、『アフターコロナを見据えた居場所のこれからを考える』をテーマにしたシンポジウムが開かれ、約40名の方が参加されました。

当日は、市内で活動をされている4団体の主催者の方に第一部で活動発表を、第二部パネルディスカッションでサロン設立の経緯や思いを語っていただきました。登壇の方が共通して、「無理なく、自分が楽しんで!」とおっしゃっていたのが印象的でした。第3部の会場とのトークセッションでも、終了予定時間を大幅に超過するほど会場の皆様からも活発にご意見や質問があり、とても充実した会になりました。社協も、地域の皆さまの応援をもっともっと頑張っていかなければ!と改めて身を引き締めました。登壇者の皆様、参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。



くにたち社協 生きづらさを抱える方・ご家族向けの支援情報

ひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時 1月7日(金)・24日(月)・2月7日(月)・21日(月) 午後1時～午後5時
場所 くにたち福祉会館分室 (住所: 国立市富士見台1-7-2号棟1階 ※目印は国立富士見台第一団地郵便局の隣です)
内容 会話交流・レクリエーション等 **参加費** 無料 **予約** 不要

ひきこもり家族会「ここから」

開催日時 毎月第1土曜日 (※1月のみ第3土曜日) 1月15日(土)・2月5日(土) 午後1時30分～午後4時
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室 **内容** 会話交流・情報交換・勉強会等
参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円 **予約** 不要

依存症を考える会「輪かち違い」

開催日時 1月21日(金)・2月18日(金) 午後3時30分～午後4時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 和室大 **内容** 会話交流 **参加費** 無料

親の居場所

開催日時 毎月第2木曜日 1月13日(木)・2月10日(木) 午後2時30分～午後4時
場所 ひらや照らす **内容** 会話交流・情報交換等 **参加費** 無料 **予約** 不要

寄付者一覧

令和3年10月21日～12月17日受付分
 温かいご芳志ありがとうございます

【一般寄付】 【あすなろ】
 【物品寄付】

社協会員

令和3年10月21日～12月17日受付分
 ご加入ありがとうございました

【施設・団体】 【東】
 【富士見台】
 【北】 【個人会員・一般世帯会員】
 【西】

フードポート寄付者

令和3年10月21日～12月17日受付分

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

